

## LE TREMPLIN

**Clientèle visée :** Jeunes adultes de 16 à 30 ans

Le jeune ou adulte qui veut stabiliser sa vie personnelle en intégrant le marché du travail ou en retournant aux études.

**Métiers :**

Possibilité d'occuper certains postes tels que :

- Aide-cuisinier (ère).
- Préposé(e) au service aux tables
- Aide-concierge

**Critères d'admission :**

- Être sans emploi, ni aux études.
- Souhaiter travailler dans le domaine de la restauration ou de l'entretien-ménager.
- Être motivé à travailler sur le développement de ses aptitudes au travail (savoir-être).

**Durée :**

- 30 heures par semaine pendant 24 semaines.

**Particularités :**

- La formation en employabilité est basée sur le développement du savoir-être.
- Formation réalisée à l'intérieur du « Zybaldone Café » et du Tremplin.
- Démarche de groupe, individuelle et sur les plateaux de travail.

**Sanctions :**

Possibilité pour l'adulte de recevoir un relevé de ses apprentissages du MELS et une attestation de compétences du Centre Saint-Michel.

**À contacter :** Esther Marin : 819-565-4141 poste 101