

## ***Que faire si tu es témoin d'intimidation?***

### ***Réalise le pouvoir que tu as***

- On estime qu'il y a environ 15 à 18 témoins dans une classe. Ainsi, les témoins ont le plus grand pouvoir, celui du nombre.
- Les témoins ont une grande influence sur les autres, utilise cette influence de manière positive :
  1. N'encourage pas l'intimidation (sourire, regard, silence...)
  2. Éloigne-toi pour ne pas donner du pouvoir à l'intimidateur et ainsi lui démontrer ton désaccord

### ***Agit comme agent de la paix***

- Les témoins ont une grande influence sur les autres. Travaille en équipe avec un ou plusieurs amis et vous pouvez :
  - Réconforter la personne qui est intimidée
  - Aider la victime à trouver une solution pour mettre fin à l'intimidation (l'accompagner pour dénoncer la situation...)
  - L'inviter à jouer avec vous pour briser son isolement

### ***Dénonce***

- Dénonce la situation à un adulte du milieu. Fais-le de manière discrète.
- Parle-en plus d'une fois si nécessaire. L'intimidation se fait souvent à l'abri du regard des adultes.