



## POUR S'INSCRIRE

- Identifier comme objectif la remise en action/travail.
- Présenter des difficultés dans son équilibre personnel.
- Être capable de se déplacer dans les locaux de l'Hôtel-Dieu de façon autonome.
- Avoir son certificat de naissance et une preuve de résidence (carte d'assurance maladie).
- Frais d'ouverture de dossier pour l'année en cours de 42\$.

## KATE DUSSAULT

Enseignante en Inétgration sociale  
Centre St-Michel  
Atelier de récupération  
819-346-1110 poste 21518

Un projet qui t'amènera

## ENCORE PLUS LOIN

Plus loin dans ton équilibre personnel  
Plus loin dans le travail  
Plus loin dans ton rôle de citoyen  
Plus loin dans ton engagement



# CITOYEN ENGAGÉ



## OBJECTIF

**STABILISER LES SPHÈRES DE VIE  
DE L'ADULTE POUR LUI  
PERMETTRE D'ENTREPRENDRE  
UNE DÉMARCHE SOCIO-  
PROFESSIONNELLE**

# UN PROGRAMME, DEUX VOLETS

## UN CONTACT PRIVILÉGIÉ AVEC LE TRAVAIL

Le programme Citoyen engagé offre à sa clientèle un contact privilégié avec un travail manuel simple d'exécution. Les tâches sont réalisées dans les différents locaux et sur les étages de l'Hôtel-Dieu. Elles visent le développement du savoir-faire et du savoir-être au travail.

## MEILLEURES HABITUDES DE VIE

Des formations et un suivi individualisé visant un meilleur équilibre de vie sont également offerts. Les formations sont données en ayant le souci de mieux préparer l'adulte pour l'atteinte de ses objectifs en lien avec le travail.

# ATTENTES DE FIN DE FORMATION

Avoir développé un équilibre de vie personnel favorable à l'atteinte de ses objectifs.

Être assidu/ ponctuel/ fiable.

Avoir développé des habiletés à effectuer des tâches simples.

Reconnaître et accepter ses compétences.

Établir un objectif socio-professionnel réaliste.

La préparation vers la prochaine étape...

PASS-Action

Travail occupationnel

Référence chez Orientation Travail

Poursuite du développement socio-professionnel (Programme IS

Développement compétences ou ISP)

Retour aux études (Programme IS ou formation générale)

Etc.

# PLUS CONCRÈTEMENT...

## VOLET TRAVAIL

- Récupération de matières recyclables sur les étages de l'Hôpital.
- Gestion et entretien de la Friperie de l'Hôtel-Dieu.
- Conception de matériel recyclé.
- Possibilité d'intégration dans un milieu de stage externe (fin de parcours).
- Établir son portrait de travailleur.
- Prendre conscience de ses facteurs de réalité pour mieux établir ses objectifs.
- Visite de milieux d'employabilité

## VOLET ÉQUILIBRE

- Formations visant l'adoption de saines habitudes de vie.
- Exploration des bons choix visant l'énergie au travail.
- Gestion du quotidien (sommeil, hygiène personnelle, médication, loisirs, gestion résidentielle, etc.).
- Gestion du stress au quotidien.
- Consommation responsable.