

# COVID-19

## QUOI FAIRE SI J'AI DES SYMPTÔMES? - personnes de 18 ans et plus

### JE RESSENS **UN DES** SYMPTÔMES SUIVANTS :

- Fièvre  $\geq 38,1$  °C
- Toux récente ou aggravation d'une toux chronique
- Perte d'odorat soudaine (sans congestion nasale) avec ou sans perte du goût
- Essoufflement
- Difficulté à respirer
- Mal de gorge
- Nez qui coule ou nez bouché
- Mal de tête
- Fatigue intense
- Douleurs musculaires (non liées à un effort physique)
- Perte d'appétit importante
- Maux de ventre
- Nausées
- Vomissements
- Diarrhée



Si les symptômes débutent à la maison

J'avise mon milieu de travail ou d'enseignement et je reste à la maison.



Si les symptômes débutent dans mon milieu de travail ou d'enseignement

Je retourne **immédiatement** à la maison.



Je reste à la maison et je remplis l'**outil d'autoévaluation en ligne en cliquant ici**. Je suis les consignes données ou j'appelle le **1 877 644-4545**.



#### NOUVEAUTÉ

Si je dois passer un test de dépistage, **tous les membres de la maison** doivent aussi s'isoler.



Si je reçois un résultat de **test négatif\***, que mes symptômes ont diminué et que mon état général est bon, les membres de la maison et moi-même **pouvons reprendre nos activités\*\***.

*\*Si indiqué lors de l'autoévaluation en ligne.*

*\*\*Sauf si je suis en isolement parce que j'ai été en contact avec une personne positive à la COVID-19.*

+



Si je reçois un résultat de **test positif**, je dois **m'isoler pendant 10 jours**. Les membres de la maison doivent également s'isoler à la maison **pendant 14 jours**.



### JE REFUSE LE DÉPISTAGE?

Si je dois être dépisté pour la COVID-19, mais que **je ne veux pas me faire tester**, je dois rester en **isolement à la maison pendant une période minimale de 10 jours** à partir du début des symptômes **ET jusqu'à leur disparition**.



#### NOUVEAUTÉ

Dans cette situation, les membres de la maison doivent aussi s'isoler **pendant 14 jours**.