

Menu du jour des écoles primaires du Centre de services scolaire de la Région-de-Sherbrooke



Réservation en ligne à lanierstlaurent.ca

Semaines du 31 août, 28 septembre, 26 octobre, 23 novembre 2020 4 janvier, 1er février, 8 mars, 5 avril, 3 mai et 31 mai 2021					
SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
POTAGE	Soupe aux légumes	Crème de courges	Soupe bœuf et orge	Crème de champignons	Soupe tomate et légumes
ASSIETTE PRINCIPALE	Tortilla végétarien à la mexicaine (Tortilla, haricots rouges, tofu, tomates) (Salade de maïs)	Poulet louisianais (Hauts de cuisse de poulet et sauce BBQ) (Riz aux légumes et brocoli)	Burger de saumon pomme et érable (Salade de chou et pommes de terre rissolées)	Boulettes suédoises (Bœuf) (Pâtes à l'ail et légumes du jour)	Hot chicken (Sandwich chaud avec poulet et sauce brune) (Petits pois et purée de pommes de terre)
DESSERT	Salade de fruits	Gâteau au chocolat	Croustade aux pommes	Yogourt du jour	Gâteau aux épices à l'orange
Semaines du 7 septembre, 5 octobre, 2 novembre et 30 novembre 2020 11 janvier, 8 février, 15 mars, 12 avril, 10 mai et 7 juin 2021					
SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
POTAGE	Potage de carottes	Soupe du jour	Crème de poulet	Soupe asiatique	Potage de légumes
ASSIETTE PRINCIPALE	Tortellinis 3 couleurs sauce rosée (Mélange jardinier et salade ranch)	Burritos au bœuf (Tortilla, bœuf, haricots, tomates, poivrons et fromage) (Riz mexicain)	Pain de veau et tomates (Purée de pommes de terre et haricots verts)	Burger de poulet maison (Petites pommes de terre au four et salade)	Macaroni à la viande (Bœuf) (Brocolis)
DESSERT	Compote de pommes	Pain aux bananes et mélasse	Crème aux petits fruits	Salade de fruits	Gâteau aux pommes, carottes et noix de coco
Semaines du 14 septembre, 12 octobre, 9 novembre, 7 décembre 2020 18 janvier, 15 février, 22 mars, 19 avril et 17 mai 2021					
SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
POTAGE	Soupe tomate et orge	Crème de céleri	Soupe poulet et nouilles	Potage de légumes	Soupe tomate et riz
ASSIETTE PRINCIPALE	Tourtière végétarienne (Millet, champignons, carottes, céleri) (Salade d'orzo et duo de courgettes)	Pâté chinois (Porc et bœuf) (Betteraves ou crudités)	Jambon à l'érable (Pommes de terre bouillies et légumes du jour)	Penne au poulet Alfredo (Brocolis)	Pâté au saumon (Sauce aux œufs et mélange jardinier)
DESSERT	Salade de fruits	Gâteau à la vanille	Pain et zuchinis et chocolat	Carré aux fruits	Dessert surprise
Semaines du 21 septembre, 19 octobre, 16 novembre, 14 décembre 2020 25 janvier, 22 février, 29 mars, 26 avril et 24 mai 2021					
SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
POTAGE	Crème de brocoli	Soupe aux légumes	Potage du chef	Soupe bœuf et nouilles	Crème de légumes
ASSIETTE PRINCIPALE	Macaroni aux tomates et au fromage en grains (Salade verte et vinaigrette italienne)	Poulet grillé à l'érable (Riz et légumes du jour)	Porc teriyaki style sauté (Riz et légumes thaïs)	Wrap au poulet multigrains croustillant (Salade de chou)	Spaghetti sauce à la viande (Porc et bœuf) (Salade César)
DESSERT	Biscuit à l'avoine	Carré aux dattes	Pouding au pain	Gâteau aux petits fruits	Yogourt du jour
Menus alternatifs disponibles tous les jours	Tortilla à la dinde avec crudités Macaroni au fromage (végétarien) Spaghetti à la viande (porc et bœuf)				
BOISSONS	Eau 200 ml, jus de fruits 100% 200 ml ou lait 2 % 200 ml				