



ÉCOLE DES AVENTURIERS  
78, rue Du Cardinal  
Sherbrooke (Québec) J1R 0M1  
Téléphone : 819 822-0728  
Télécopieur : 819 822-0922



# ÉDUCATION PHYSIQUE ET À LA SANTÉ

*HORAIRE DES SPÉCIALISTES (ANGLAIS – MUSIQUE – ÉDUC)*

*ÉVALUATION (ÉDUCATION PHYSIQUE ET À LA SANTÉ)*

*RANDONNÉES PÉDESTRES*

*COURS HORS ÉCOLE*

*VOTRE IMPLICATION*

*Mme Caroline Allaire et Mme Stéphanie Charbonneau  
Éducatrices physiques et à la santé  
819-822-0728 poste 6*

# Évaluation

Les enseignantes et enseignants d'éducation physique et à la santé sont appelés à mettre en place une variété de situations d'apprentissage pour amener les élèves à acquérir progressivement un répertoire de connaissances utiles et nécessaires à l'exercice des trois compétences visées par le programme. Sur le bulletin de votre enfant vous retrouverais une seule note, mais celle-ci est composée des trois compétences ci-dessous :

- 1- Pour être en mesure d'« **agir dans divers contextes de pratique d'activités physiques** », les élèves doivent acquérir les connaissances et un certain savoir-faire moteur qui leur permettront de choisir et d'exécuter adéquatement des enchaînements et des combinaisons d'actions motrices (seul).
- 2- De même, pour « **interagir dans divers contextes de pratique d'activités physiques** », il leur faut développer un répertoire de connaissances, de stratégies, de savoir-faire moteur et de savoir-être nécessaires à l'élaboration d'un plan d'action et à sa mise en œuvre avec un ou plusieurs partenaires.
- 3- Enfin, pour développer leur compétence à « **adopter un mode de vie sain et actif** », les élèves ont besoin d'acquérir des connaissances sur les habitudes de vie favorables à la santé, sur les effets de la sédentarité de même que sur la structure et le fonctionnement du corps humain.

## Votre implication

Le programme Santé Globale permet à votre enfant de vivre une variété d'activités physiques à l'extérieur du gymnase (*cours hors école*.) D'ailleurs, votre implication est très importante afin notamment, de nous soutenir dans l'encadrement et le transport des enfants. La nouvelle réglementation de la CSRS (commission scolaire de la région de Sherbrooke) exige qu'avant chaque activité, le parent qui transporte des élèves à son bord doit remplir un formulaire indiquant qu'il possède un permis de conduire valide et une voiture en bon état. Lorsque vous participez avec nous aux activités, cela nous fait grandement plaisir mais vous avez à la base un rôle de parent accompagnateur. Cela signifie que vous devez agir à titre d'aide à l'éducateur physique et qu'un ratio adéquat (parent-enfant) est essentiel à la réussite de l'activité, le tout dans un cadre sécuritaire et propice à l'atteinte de la compétence visée.

À noter que lorsque vous signifiez votre disponibilité à une activité par le biais d'un billet-réponse, nous prenons pour acquis votre précieuse présence. Dans le cas échéant où nous devons reporter l'activité, un appel, un courriel ou un billet vous en informera. Il est à noter que vous pouvez valider le report de l'activité le matin même à compter de 06 h 30 en composant le 819-822-0728 poste 6, un message enregistré vous informera. Il est important de préciser qu'**aucun message** ne doit être laissé afin d'assurer le bon fonctionnement du système de messagerie.

# Information sur le programme santé globale

*Le temps d'enseignement de l'éducation physique par cycle de 10 jours*

**MATERNELLES :** 2 cours de 30 minutes / cycle de 10 jours

**1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> cycle :** 5 cours de 60 minutes / cycle de 10 jours

*Les cours d'éducation à la santé (En classe et au gymnase)*

- Le corps humain
- L'alimentation
- Les premiers soins
- La gestion du stress

*Deux (2) cours hors école supervisés par l'éducateur physique :*

**Maternelles :** 4 cours de natation (Université) mai/ juin  
1 Journée Univestrie à l'Université de Sherbrooke

**1<sup>re</sup> année :** 4 cours de patinage (lieu à déterminer)  
Journée Blanche (lieu et date à déterminer)

**2<sup>e</sup> année :** 4 cours de patinage (lieu à déterminer)  
2 demi-journées de **VÉLO**

**3<sup>e</sup> année** 2 journées de vélo (ateliers et randonnée) (mai et juin)

**4<sup>e</sup> année :** 1 journée d'activités nautiques (canot, kayak, bateau dragon)  
Au club Nautique de Deauville

1 journée : raquette (Orford)  
Ski de fond sur pistes près de l'école

**5<sup>e</sup> année :** 2 journées de ski alpin: MONT ORFORD →  
Escalade et cordes hautes : TRIOLET

**6<sup>e</sup> année :** Ski alpin: MONT GLEASON → avec un coucher  
(En remplacement du projet du Mont Lafayette)  
Une autre journée d'activité (à déterminer)

# *Randonnées pédestres 2018-2019*

Degrés	Dates	Reprise	Randonnée	Transport
Maternelles Marie Gémus Natasha Lafontaine Clémence Deslandes	JEUDI 4 octobre	VENDREDI 12 octobre	Mont Bellevue	*Autobus Retour : 11 h 30
1 <sup>re</sup> année Katherine Blanchette Caroline Ménard Sylvie Lamontagne	JEUDI 25 octobre	VENDREDI 26 octobre	Paroie Larouche – Ruisseau Ély  Dans le secteur du petit Lac Brompton	*Autobus Retour : 14 h 45
2 <sup>e</sup> année Josée Guillemette Natalie Bédard	MERCREDI 10 octobre	MERCREDI 17 octobre	Mont Pinnacle  Dans la région de Coaticook	Voitures parents Retour : Avant 14h55
2 <sup>e</sup> /3 <sup>e</sup> année Isabelle Théberge	VENDREDI 14 septembre	VENDREDI 12 octobre	Mont Giroux	Voitures parents Retour : Avant 14h55
3 <sup>e</sup> année Jacinthe Vigneau Josée Thibodeau	JEUDI 11 octobre	MERCREDI 18 octobre	Mont Chauve  Dans le secteur du Mont Orford	Voitures parents Retour : Avant 14 h 55
4 <sup>e</sup> année Maire-Claire Desnoyers Julie-Anne Therrien	JEUDI 11 octobre	VENDREDI 19 octobre	Mont Chauve (départ Mont Orford)	Voitures parents Retour : Avant 14h55
4 <sup>e</sup> / 5 <sup>e</sup> année Patricia Hamel	MARDI 16 octobre	MERCREDI 24 octobre	Mont Chauve (départ Mont Orford)	Voitures parents Retour : Avant 14h55
5 <sup>e</sup> année Marie-Eve Binette Vanessa Roy	JEUDI 13 septembre	LUNDI 15 octobre	Mont Orford Pic de l'ours	Voitures parents Retour : 16 h 30
6 <sup>e</sup> année Sophie Godbout Sophie Bonneville  Marie-France Hébert	MERCREDI 12 septembre  MARDI 16 octobre	LUNDI 15 octobre  MERCREDI 24 octobre	Mont Mégantic	Voitures parents Retour : 17 h