



Bonjour chers parents,

L'année avance à grands pas et nous souhaitons qu'elle se poursuive dans la santé et cet esprit de collaboration. Nous savons que les nouvelles exigences de la Santé publique vous occasionnent une disponibilité et une flexibilité dans votre horaire de travail. Heureusement, la très grande majorité des parents font preuve de patience et de compréhension vu la situation. Je vous remercie sincèrement pour cette ouverture et pour le respect de la santé des autres élèves ainsi que des adultes qui prennent soin d'eux.

J'en profite aussi pour vous souhaiter un bon congé de Pâques!

Bonne lecture,

Brigitte Leclerc

#### DATES IMPORTANTES

Vendredi 2 avril :	Congé scolaire
Lundi 5 avril :	Congé scolaire
Vendredi 16 avril :	Journée pédagogique. Le service de garde est ouvert.

#### OUTIL D'AUTOÉVALUATION DES SYMPTÔMES DE LA COVID-19

Voici le lien afin de faire l'autoévaluation des symptômes :

<https://covid19.quebec.ca/surveys/cdd2/introduction?language=fr-ca>

La Santé publique a modifié les critères afin de passer le test de la COVID-19. Vous y retrouverez la liste ici :

<https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/conseils-sante/infections-et-maladies-transmissibles/coronavirus-covid-19/criteres-et-lieux-de-depistage/>

Sachez que nous devons nous conformer à ces critères. Nous comprenons bien vos sentiments face à cette situation, mais l'école ne fait que suivre les recommandations.

#### PORT DU MASQUE

Il est important de toujours fournir le masque à votre enfant. L'école ne le fournit pas, à l'exception des élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année, tel que demandé par le gouvernement.

Les 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année recevront 2 masques de procédure par jour à partir de cette semaine.

#### CALENDRIER SCOLAIRE 2021-2022

Vous trouverez sur le portail du CSSRS, le calendrier scolaire pour la prochaine année. Rendez-vous au [www.csrs.qc.ca](http://www.csrs.qc.ca) sous l'onglet parent.

## INSCRIPTIONS AU SERVICE DE GARDE POUR 2021-2022

Les inscriptions au service de garde auront lieu prochainement. Des renseignements supplémentaires vous seront transmis au courant des semaines prochaines. Veuillez noter que les inscriptions se feront aussi par Mozaïk pour le service de garde. Les parents en situation de garde partagée pourront également procéder à l'inscription par Mozaïk cette année.

## CAPSULE PARENT BRANCHÉ, PRUDENT ET LÉGAL

L'équipe du magazine École branchée vous a préparé un nouveau numéro spécial Parents.

Pour télécharger gratuitement le magazine :

 [www.ecolebranchee.com/famille](http://www.ecolebranchee.com/famille)

Vous y retrouverez des articles sur divers sujets :

- 7 stratégies pour favoriser la réussite éducative de son enfant
- Accompagner son enfant au primaire, un travail d'équipe essentiel
- Définir ses règles de vie sous forme d'un contrat parent-enfant
- Encadrer l'utilisation des écrans : quand et comment?
- Etc.

## CAPSULE SANTÉ

En faisant fondre votre délicieux chocolat noir (ayant au moins 70 % cacao), encouragez vos enfants à manger leurs cinq portions de fruits par jour, en trempette. Ainsi, ils pourront apprécier le bon goût des fruits et du chocolat.

Le premier ingrédient du chocolat noir est le cacao et non le sucre. Cet ingrédient préviendrait plusieurs maladies à cause de son pouvoir antioxydant. Vous pensez que les enfants aiment moins le chocolat noir à cause de son goût particulier? Il faut se rappeler que pour aimer un aliment, un enfant doit goûter 10 fois cet aliment avant de l'apprécier.



\* Attention : le chocolat doit demeurer un aliment d'occasion \*

## DÉMÉNAGEMENT

Si vous prévoyez déménager prochainement, veuillez communiquer avec le secrétariat afin d'éviter une inscription tardive puisque les derniers élèves inscrits sont les premiers déplacés.

## COMITÉ EHDAA – CSSRS

Vous savez qui sont les professionnels associés aux services complémentaires et de l'adaptation scolaire qui offrent du soutien aux écoles pour la clientèle des élèves à risque et des élèves handicapés ou en difficultés d'adaptation et d'apprentissage? Vous aimeriez mieux comprendre qui fait quoi lorsqu'un élève a des besoins particuliers? Visitez la section du [Guide d'information aux parents d'élèves HDAA](#), sur le site du CSSRS, puis jetez un coup d'œil au feuillet Rôles et responsabilités.

## JOUR DE LA TERRE

Le 22 avril, ce sera le jour de la Terre. Prenez quelques minutes avec vos enfants afin de discuter de petits gestes que vous pouvez faire pour soigner notre planète! Vous pouvez visiter le [www.jourdelaterre.org](http://www.jourdelaterre.org).

## ALLOPROF

Bonne nouvelle! Alloprof allonge son horaire de services directs pour permettre aux jeunes d'obtenir de l'aide aux devoirs même le dimanche! Les profs d'Alloprof sont désormais joignables [en ligne](#), par [téléphone](#) ou [message texte](#) du lundi au jeudi, de 17 h à 20 h, et le dimanche, entre 13 h et 17 h.