



# COURS D'ATLÉTISME À L'ÉCOLE PIE-X DE L'ASSOMPTION

**Coach Léopold Gahungu** : Entraîneur qualifié et certifié niveau 3 par la fédération québécoise d'athlétisme

Ce programme d'initiation pour les élèves de 6 ans à 12 ans en athlétisme aura pour mission :

- D'offrir aux jeunes athlètes un programmes multi épreuves (course sprint, demi-fond, saut en longueur, saut en hauteur, et lancer du poids et javelots);
- De favoriser la participation et stimuler l'intérêt des jeunes à la pratique d'athlétisme à tous les niveaux ;
- Soutenir la participation de tous les jeunes désirant pratiquer ce sport

**LES ACTIVITÉS DÉBUTENT LES 8 ET 10 JANVIER 2019  
POUR UNE DURÉE DE QUINZE (15) SEMAINES (jusqu'au 23 et 25 avril 2019)  
ET SE DÉROULERONT DE 17h30 À 19h00 (au gymnase du pavillon Assomption)  
Pas de cours durant la semaine de relâche (5 et 7 mars 2019)**

ACTIVITÉ	JOURNÉE	COÛT	CHOIX	TOTAL
1 <sup>ère</sup> à 3 <sup>e</sup> année	MARDI	45\$		
4 <sup>e</sup> à 6 <sup>e</sup> année	JEUDI	45\$		
			<b>Total</b>	

*Remplir la feuille d'inscription et la mettre dans une enveloppe avec l'argent et déposer le tout à l'école **au plus tard le lundi 14 janvier 2019.***

*Le nombre de places est limité. Si une activité est annulée par manque de participants, votre argent vous sera retourné.*

***Pour plus d'informations, vous pouvez rejoindre Léopold Gahungu au 819-640-5050***