

♪ ÉCOLE DU SACRÉ-CŒUR ♪
TABLEAU-MENU (À CONSERVER À LA MAISON)

Menu découverte : Gyros bœuf et agneau en pita Couscous aux petits légumes Choux à la crème & raisins frais breuvage et pain inclus 20/01	Fricassée de saumon ♥ Légumes du jour à la patate douce Salade de fruits frais breuvage et pain inclus 27/01
Baguette jambon & fromage Salade panachée mesclun-épinard Fruits frais du moment breuvage et pain inclus 21/01	Macaroni au fromage ♥ Pois verts & duo de poivrons Carre aux bleuets breuvage et pain inclus 28/01
Casserole de bœuf à la toscane ♥ Riz 7 grains à la macédoine Nos super galettes à la mélasse breuvage et pain inclus 22/01	Notre poulet rôti BBQ Riz pilaf aux petits légumes Yogourt aux fruits des champs breuvage et pain inclus 29/01
Notre vol-au-vent au poulet HUMMM... Jardinière de légumes Dessert surprise du mois YOUPI !!!! breuvage et pain inclus 23/01	LE Sloopy-Joe Croquignoles au cheddar Salade césar de Nathalie Mini mille-feuilles & cantaloup breuvage et pain inclus 30/01
Chili con carne caramba !!! ♥ Pommes de terre rissolées et haricots verts Compote de pommes et framboises breuvage et pain inclus 24/01	Linguine sauce aux oeufs ♥ Brocoli santé Mousse aux fraises miam-miam breuvage et pain inclus 31/01
2 ^{ème} choix de la semaine : Cheeseburger végé ♥ & Accompagnements du jour	2 ^{ème} choix de la semaine : Pizza-pita margharita ♥ & Accompagnements du jour

Cantine à l'école (819) 822-5690 poste 32431

NOTE IMPORTANTE AU VERSO



COUPON DE COMMANDE

(Couper et garder pour référence le tableau-menu en encerclant les dates de vos choix et les cocher ** sur le coupon de commande. Merci de votre collaboration. S.V.P. remettre votre coupon de commande **au plus tard le 14 janvier** à l'école (SVP, chèque au nom de : Aux Croquignoles)

Nom de l'enfant : _____ Degré : _____ Titulaire : _____

Portion régulière:

Assiette _____ X \$4,25 = _____

Repas _____ X \$5,50 = _____

Total: _____

Portion adulte:

Assiette _____ X \$4,75 = _____

Repas _____ X \$6,00 = _____

Total: _____

Signature du parent: _____

** (inscrire A dans la () pour format adulte)

** (inscrire 2 dans la () pour 2^{ème} choix)

Semaine du	Choix du repas	Semaine du	Choix du repas
20/01		27/01	
LUNDI	Assiette () Repas principal ()	LUNDI	Assiette () Repas principal ()
MARDI	Assiette () Repas principal ()	MARDI	Assiette () Repas principal ()
MERCREDI	Assiette () Repas principal ()	MERCREDI	Assiette () Repas principal ()
JEUDI	Assiette () Repas principal ()	JEUDI	Assiette () Repas principal ()
VENDREDI	Assiette () Repas principal ()	VENDREDI	Assiette () Repas principal ()