

# ÉCOLE DU SACRÉ-CŒUR

## TABLEAU-MENU (À CONSERVER À LA MAISON)

De bonnes pâtes Alfredo... MENOUM !!! ♥ Pois verts & carotte Crème au caramel & biscuit surprise <b>23/03</b> breuvage et pain inclus	Crêpe jambon-fromage... un délice Pommes de terre rissolées et pois verts Petit chou à la crème & raisins frais <b>30/03</b> breuvage et pain inclus
Super quesadilla au poulet & cheddar doux Crudités, nachos & salsa Muffin citron & canneberges <b>24/03</b> breuvage et pain inclus	Pâté au poulet Croquignoles Riz pilaf au persil frais Compote de pommes & framboises <b>31/03</b> breuvage et pain inclus
Casserole de boulettes à la toscane Rotini, huile d'olive et basilic Yogourt vanille & mangue <b>25/03</b> breuvage et pain inclus	Un bon hamburger Salade César de notre chef Nathalie Mousse au citron & mandarines <b>01/04</b> breuvage et pain inclus
Menu découverte : Brochette de saumon à l'aneth ♥ Riz sauvage & du bon brocoli Tartelette aux cerises et chocolat <b>26/03</b> breuvage et pain inclus	Lasagne classique de votre cantine ♥ Haricots jaunes aux piments verts & rouges Fruits frais du jour <b>02/04</b> breuvage et pain inclus
Reprise : Quiche au poireau & 3 fromages ♥ Farandole de légumes Salade de fruits <b>27/03</b> breuvage et pain inclus	NOUVEAU : Tacos Olé-Olé ♥ Riz mexicain aux petits légumes Gâteau vanille et coulis de mangue <b>03/04</b> breuvage et pain inclus
2 <sup>ième</sup> choix de la semaine : Vol-au-vent VÉGÉ ♥ & accompagnements du jour	2 <sup>ième</sup> choix de la semaine : Pizza surprise du chef ♥ & accompagnements du jour

Cantine à l'école (819) 822-5690 poste 32431

**NOTE IMPORTANTE AU VERSO**



### COUPON DE COMMANDE

(Couper et garder pour référence le tableau-menu en encerclant les dates de vos choix et les cocher \*\* sur le coupon de commande. Merci de votre collaboration. S.V.P. remettre votre coupon de commande **au plus tard le 17 mars** à l'école ( SVP, chèque au nom de : Aux Croquignoles)

Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_ Degré : \_\_\_\_\_ Titulaire : \_\_\_\_\_

**Portion régulière:**

Assiette \_\_\_\_\_ X \$4,25 = \_\_\_\_\_

Repas \_\_\_\_\_ X \$5,50 = \_\_\_\_\_

Total: \_\_\_\_\_

Signature du parent: \_\_\_\_\_

**Portion adulte:**

Assiette \_\_\_\_\_ X \$4,75 = \_\_\_\_\_

Repas \_\_\_\_\_ X \$6,00 = \_\_\_\_\_

Total: \_\_\_\_\_

\*\* (inscrire A dans la ( ) pour format adulte)

\*\* (inscrire 2 dans la ( ) pour 2<sup>ième</sup> choix)

Semaine du	Choix du repas	Semaine du	Choix du repas
23/03		30/03	
LUNDI	Assiette ( ) Repas principal ( )	LUNDI	Assiette ( ) Repas principal ( )
MARDI	Assiette ( ) Repas principal ( )	MARDI	Assiette ( ) Repas principal ( )
MERCREDI	Assiette ( ) Repas principal ( )	MERCREDI	Assiette ( ) Repas principal ( )
JEUDI	Assiette ( ) Repas principal ( )	JEUDI	Assiette ( ) Repas principal ( )
VENDREDI	<b>REPRISE</b>	VENDREDI	Assiette ( ) Repas principal ( )

# Aux Croquignoles

Chers parents,

Voici la dernière version papier du menu Aux Croquignoles. Dorénavant, vous recevez le menu seulement par courriel. Il est également accessible via le portail de l'école :

<https://www.csrs.qc.ca/fr/ecoles-primaires/sacre-coeur-du/services/service-de-traiteur/index.html>

Pour vos prochaines commandes, il vous sera possible d'imprimer et nous retourner le coupon réponse avec votre paiement OU faire votre commande par Internet, via le site suivant :

<https://form.jotform.com/92104431348248>

Merci de votre habituelle collaboration!

L'équipe de la cantine Aux Croquignoles