

♪ ÉCOLE DU SACRÉ-CŒUR ♪  
TABLEAU-MENU (À CONSERVER À LA MAISON)

03/02	Le pâté au saumon maison...YEAH!... ♥ Riz 7 grains & carottes Tartelette au citron breuvage et pain inclus	10/02	Croque-monsieur garni au jambon fumé Salade waldorf aux 2 melons & raisins Bagatelle maison breuvage et pain inclus
04/02	Notre bon hamburger Salade de macaroni aux petits légumes croquants Yogourt aux fruits du moment breuvage et pain inclus	11/02	Galette de bœuf sauce brune Pomme de terre purée & pois verts Fruits frais du jour breuvage et pain inclus
05/02	La lasagne de la cantine... Génial !!! Salade mesclun & bébé-épinard Gâteau aux bananes breuvage et pain inclus	12/02	Brochette de poulet mariné Riz pilaf aux petits légumes Croustillant aux poires pour Nathalie breuvage et pain inclus
06/02	Le super pâté mexicain de Nathalie ♥ Macédoine de légumes Salade de fruits tropicale breuvage et pain inclus	13/02	Fettucine sauce aux œufs ♥ Haricots verts santé Milles-feuilles & raisins frais breuvage et pain inclus
07/02	Une deuxième pédagogie pour 2020, c'est super pour aller s'époumoner dehors en patins, avec un tube, des raquettes, des skis.....mais surtout avec tous les copains!!! Plaisir assuré!!!!	14/02	Pizza-pita tomates cerises & 3 fromages ♥ Salade verte aux crudités fraîcheur DESSERT SURPRISE DE LA ST-VALENTIN breuvage et pain inclus
2 <sup>ème</sup> choix de la semaine :LE club-sandwich & accompagnements du jour		2 <sup>ème</sup> choix de la semaine :Un bon Sloopy-Joe ♥ & accompagnements du jour	

Cantine à l'école (819) 822-5690 poste 32431

♥ : Repas végétarien

-----  
**COUPON DE COMMANDE**

(Couper et garder pour référence le tableau-menu en encerclant les dates de vos choix et les cocher \*\* sur le coupon de commande. Merci de votre collaboration. S.V.P. remettre votre coupon de commande **au plus tard le 28 janvier** à l'école ( SVP, chèque au nom de : Aux Croquignoles)

Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_ Degré : \_\_\_\_\_ Titulaire : \_\_\_\_\_

Portion régulière:

Assiette \_\_\_\_\_ X \$4,25 = \_\_\_\_\_

Repas \_\_\_\_\_ X \$5,50 = \_\_\_\_\_

Total: \_\_\_\_\_

Portion adulte:

Assiette \_\_\_\_\_ X \$4,75 = \_\_\_\_\_

Repas \_\_\_\_\_ X \$6,00 = \_\_\_\_\_

Total: \_\_\_\_\_

Signature du parent: \_\_\_\_\_ **\*\* (inscrire A dans la ( ) pour format adulte)**

**\*\* (inscrire 2 dans la ( ) pour 2<sup>ème</sup> choix)**

Semaine du	Choix du repas	Semaine du	Choix du repas
03/002		10/02	
LUNDI	Assiette ( ) Repas principal ( )	LUNDI	Assiette ( ) Repas principal ( )
MARDI	Assiette ( ) Repas principal ( )	MARDI	Assiette ( ) Repas principal ( )
MERCREDI	Assiette ( ) Repas principal ( )	MERCREDI	Assiette ( ) Repas principal ( )
JEUDI	Assiette ( ) Repas principal ( )	JEUDI	Assiette ( ) Repas principal ( )
VENDREDI	CONGÉ	VENDREDI	Assiette ( ) Repas principal ( )