



ANNÉE SCOLAIRE 2018-2019

INFO-PARENTS

Avril



Le vendredi, 5 avril 2019

Bonjour à vous chers parents,

Voici les nouvelles « printanières » qui animent les petits (et grands) cœurs de l'école. Je profite de ce petit mot pour vous souhaiter un très beau congé de Pâques.



Bonne lecture!

Suzy Bellini

Directrice

DATES IMPORTANTES

- | | |
|-------------------------------|--|
| Vendredi 5 avril : | Reprise de la tempête du 21 janvier (jour 6) |
| Mardi 9 avril 18 h 30: | Conférence Effet PH sur le Zéro déchet par Hélène Boissonneault |
| Vendredi 19 avril : | Vendredi de Pâques |
| Lundi 22 avril : | Lundi de Pâques |
| Lundi 29 avril: | Reprise de la tempête du 13 février (jour 2) |



JOUR DE LA TERRE

Le lundi 22 avril est le Jour de la Terre!

Pendant la semaine du 15 au 19 avril, chaque titulaire sensibilisera les élèves à soigner notre planète de différentes façons.

Afin de bien prendre soin de notre planète, nous vous invitons à relever le défi « **Lunch zéro déchet** ». Il s'agit ici de porter une attention particulière dans l'utilisation de contenants réutilisables par exemple, ou en envoyant la nourriture en quantité suffisante pour la journée de façon à éviter que de la nourriture soit jetée le midi.



CONFÉRENCE EFFET PH – HÉLÈNE BOISSONNEAULT

Dans cette conférence, vous apprendrez des trucs accessibles afin de tendre vers le zéro déchet grâce aux conseils et histoires de Hélène Boissonneault, co-fondatrice de Effet PH, maman de 2 enfants et éducatrice en service de garde zéro déchet.

Quand : Mardi le 9 avril 2019 à 18 h 30

OÙ : Gymnase de l'école du st-Esprit



CAPSULE SANTÉ

En faisant fondre votre délicieux chocolat noir (ayant au moins 70% cacao), encouragez vos enfants à manger leurs 5 portions de fruits par jour, en trempette. Ainsi, ils pourront apprécier le bon goût des fruits et du chocolat.

Le premier ingrédient du chocolat noir est le cacao et non le sucre. Cet ingrédient préviendrait plusieurs maladies à cause de son pouvoir antioxydant. Vous pensez que les enfants aiment moins le chocolat noir à cause de son goût particulier? Il faut se rappeler que pour aimer un aliment, un enfant doit goûter 10 fois cet aliment avant de l'apprécier.



*** Attention : le chocolat doit demeurer un aliment d'occasion * ☺**

CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT – CALENDRIER DES RENCONTRES

Voici les dates des réunions du Conseil d'établissement, lesquelles sont ouvertes au public et débutent à 19 h 00 Vous êtes les bienvenus ☺ !

- Mercredi 1^{er} mai 2019

- Lundi 3 juin 2019



RAPPEL – TENUE VESTIMENTAIRE

SVP, prévoir un pantalon de neige ainsi qu'une 2^e paire de chaussettes dans le sac d'école de votre enfant, et ce, jusqu'à la fonte des neiges. À l'hiver et au printemps, les enfants mouillent souvent leurs bas en jouant dehors pendant la journée. Ceci permettra de toujours avoir les pieds au sec.



RAPPEL : DATE LIMITE POUR LE MINI-FOOTBALL

Les filles et garçons de la 3^e à la 6^e année intéressés par le mini-football sans plaquage de la CSRS, offrant plaisir et défoulement sans retenue, ont **jusqu'au 15 avril 2019** pour s'inscrire à leur école secondaire de quartier. [Cliquez ici pour en savoir plus.](#)

