

# COVID-19

## RESSOURCES À CONNAITRE



### SANTÉ

Ligne Info-COVID	1 877 644-4545	Questions en lien avec la COVID-19
Info-Santé	811	Information médicale
Info-Social	811 option 2	Accueil psychosocial
S.O.S Grossesse	1 877 662-9666	Ligne d'écoute 7/7 de 9h à 21h

### AIDE ALIMENTAIRE

Moisson Estrie	819 562-5840	Boîte de dépannage alimentaire pour emporter
Chaudronnée de l'Estrie	819 821-2311	Repas à emporter (Lundi au vendredi 11h15 à 12h30)
Armée du Salut	819-566-6298	Repas congelés à emporter 1\$ (Jeudi et vendredi 12h à 14h)
SERCOVIE	819 565-1066	Service de popote roulante maintenu pour les inscrits
La Grande Table	819 821-5505 p.101	Repas à emporter 1\$ (Lundi au vendredi 13h à 16h)

### HÉBERGEMENT

Partage Saint-François	819 821-2233 p.401	Ouvert 24/7. Appel nécessaire. Réservation sur place
Maison Marie-Jeanne	819 821-2233 p.401	Ouvert avec restrictions
Auberge du Coeur	819 563-1131	Pour les 18-30 ans. Ouvert avec restrictions
L'Escale de l'Estrie	819 569-3611	Ouvert 24/7 pour femmes et enfants

### AIDE JURIDIQUE

Clinique d'assistance juridique	1 866 699-9729	Ligne gratuite et réservée aux conseils juridiques.
---------------------------------	----------------	---

### BESOIN D'AIDE OU D'ÉCOUTE

Secours-amitié Estrie	819 564-2323	Ligne d'écoute (8h le matin à 3h la nuit)
JEVI Cps-Estrie	819 564-1354	Ligne d'écoute 24/7
Centre prévention suicide	1 866 APPELLE	Ligne d'écoute 24/7
Jeunesse J'écoute	1 800 668-6868	Ligne d'écoute 24/7
CALACS Agression	1 888 933-9007	Ligne d'écoute provinciale 24/7
SOS Violence conjugale	1 800 363-9010	Ligne d'écoute 24/7
Première Ressource	1 866 329-4223	Ligne d'aide aux parents (Lundi au vendredi 9h à 16h30)
Ligne Parents	1 800 361-5085	Ligne d'aide aux parents 24/7
Tel-Jeunes	1 800 263-2266	Ligne d'aide 24/7 pour les 5 à 20 ans
Dira Estrie	873 662-1610	Ligne d'aide pour les 50 ans et plus
SERCOVIE	819 565-1066 p.109	Ligne d'aide pour les 50 ans et plus
L'Appui - Ligne Info-Aidant	1 855 852-7784	Ligne d'écoute pour les proches aidants d'aînés
TDA/H Estrie	819 565-7131	Ligne d'écoute et rencontre virtuelle

### BÉNÉVOLAT

Plateforme Web	jebenevole.ca	Pour vous impliquer bénévolement pendant cette crise
----------------	---------------	--

### SOURCES D'INFORMATION

Gouvernement du Canada	canada.ca	Plan d'intervention économique du Canada
Gouvernement du Québec	quebec.ca	Mesures prises par le Gouvernement

**CIME-EMPLOI.COM**

CIME.sherbrooke

**Services aux femmes**

**819 564-0202 p. 219**

**Services aux entreprises**

**819 564-0202 p. 214**