

Sécuriser un enfant qui doit être mis en isolement

5 ASTUCES D'INTERVENTION POSITIVE POUR ADOUCIR L'AMBIANCE QUAND LA SITUATION OBLIGE LE RECOURS À L'ISOLEMENT



1. ACCUEILLIR L'ENFANT

Faire un premier contact bienveillant et empathique est l'intervention la plus importante. Cela vous permettra d'avoir une bonne influence sur la gestion de ses émotions.

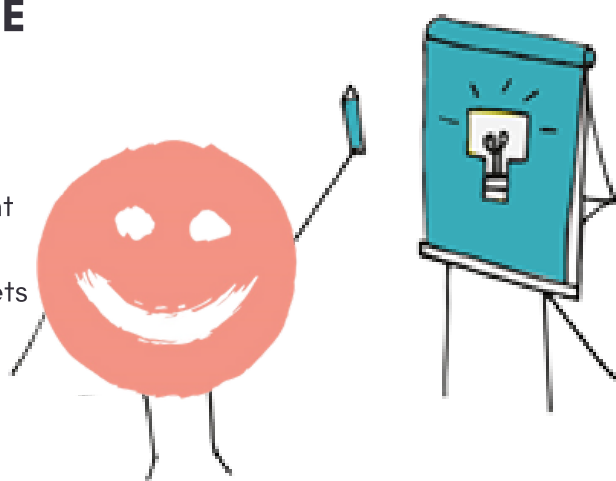
- Avoir une posture, un regard, un geste et un sourire sécurisant;
- Demander s'il/elle a des frères et/ou sœurs dans l'école;
- Prendre un petit moment pour se trouver des ressemblances, des similitudes. Par exemple : « T'as une casquette des Canadiens, moi aussi j'adore cette équipe... »

2. AIDER L'ENFANT

À COMPRENDRE CE QUI SE PASSE

Cela permettra à l'enfant de se sentir apaisé et supporté.

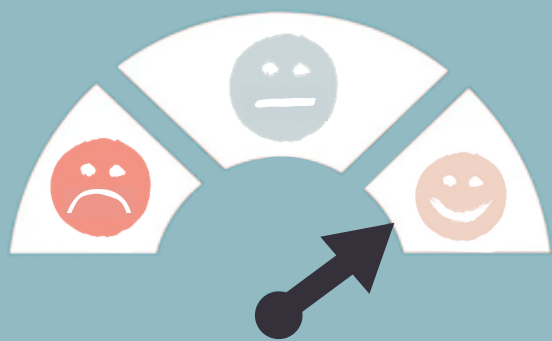
- Vous pouvez prévoir des objets pouvant être désinfectés durant le temps de discussion avec l'enfant. Cela facilite les échanges (ex: crayons, feuilles à colorier, petites voitures, objets anti-stress);
- Expliquer la situation en termes simples; Soyez franc, donnez l'information s'il vous pose des questions;
- Favoriser les échanges selon l'âge de l'enfant et à son rythme : Qu'aimerais-tu savoir sur... ? » « Que connais-tu sur...? » « Toi, qu'est-ce que tu en penses? »



3. ACCUEILLIR ET ÉCOUTER LES ÉMOTIONS DE L'ENFANT

Cela permettra d'entendre et de comprendre ses inquiétudes et ses perceptions;

- Permettre à l'enfant de bouger;
- Normaliser les émotions; « C'est normal que tu sois inquiet. » « Les changements ne sont pas toujours agréables. » « C'est important que tu partages comment tu te sens. »



4. PRÉPARER LE DÉPART EN

PARLANT DU RETOUR DE L'ENFANT

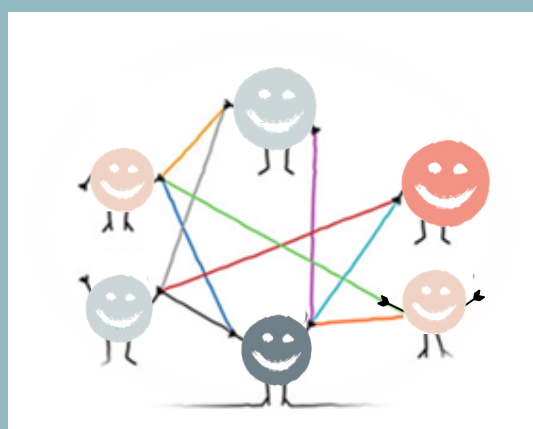
Faire un pont entre l'enfant et son milieu éducatif permettra à l'enfant d'anticiper avec plaisir le retour. Il sera ainsi plus facile pour lui de s'adapter à son retour.

- « Ton enseignant/éducatrice aura hâte de te revoir. »
- « Tu vas manquer à tes amis. »
- « Tu viendras me dire bonjour à ton retour. »



5. JOUER AVEC L'ENFANT EN ATTENDANT LE PARENT

Après avoir offert du soutien empathique et bienveillant dont l'enfant a besoin, il pourrait être intéressant d'avoir identifié à l'avance des activités à faire. Faire jouer et bouger les enfants est un moyen efficace pour canaliser leurs énergies et diminuer leurs inquiétudes.



JEUX/ACTIVITÉS POUR L'INTÉRIEUR

DANSE MIROIR : QUELQU'UN FAIT UN MOUVEMENT ET L'AUTRE L'IMITE.

DEVINETTES ACTIVES : QUELQU'UN DÉCRIT UN SPORT MYSTÈRE. UNE FOIS DÉCOUVERT, CELUI-CI DOIT MIMER LE SPORT.

NI OUI NI NON

JEAN DIT : « AVANCE D'UN PAS »

JEUX/ACTIVITÉS POUR L'EXTÉRIEUR

JOUER À L'ÉQUILIBRISTE SUR LES LIGNES DE LA COUR.

LA MARCHÉ DES ANIMAUX : UNE PERSONNE NOMME UN ANIMAL. L'AUTRE DOIT SE DÉPLACER À LA MANIÈRE DE L'ANIMAL NOMMÉ.

CHASSE AUX INSECTES