



INFO-PARENTS

Avril



ANNÉE SCOLAIRE 2018-2019

Le mercredi, 3 avril 2019

Bonjour à vous chers parents,

Voici les nouvelles « printanières » qui animent les petits (et grands) cœurs de l'école. Je profite de ce petit mot pour vous souhaiter un très beau congé de Pâques.

Le défi à relever par chaque élève sur la bienveillance est de voir et de comprendre qu'il y a un impact positif d'être bienveillant au quotidien (gentillesse, politesse, merci, S.V.P, bonjour, etc.) sur soi-même, ses relations avec les autres et avec les adultes de l'école. L'équipe école valorise et récompense les efforts de chacun.

Le club des petits déjeuners a encore besoin de bénévole, la personne intéressée donne son nom à la secrétaire au 819 822 5676 poste 33306, la direction vous rappellera.

Faire un rappel à votre enfant de porter ses bottes d'hiver ou de pluie même s'il semble faire plus beau. Il y a encore de la glace sur la cour d'école.



Bonne lecture!

Louisa Khennache
Direction

DATES IMPORTANTES

- | | |
|----------------------------|---|
| Vendredi 5 avril : | Reprise de la tempête du 21 janvier (jour 6) |
| Vendredi 19 avril : | Vendredi de Pâques |
| Lundi 22 avril : | Lundi de Pâques |
| Lundi 29 avril: | Reprise de la tempête du 13 février (jour 2) |



JOUR DE LA TERRE

Le lundi 22 avril est le Jour de la Terre!

Afin de bien prendre soin de notre planète, nous vous invitons à relever le défi « **Lunch zéro déchet** ». Il s'agit ici de porter une attention particulière dans l'utilisation de contenants réutilisables par exemple, ou en envoyant la nourriture en quantité suffisante pour la journée de façon à éviter que de la nourriture soit jetée le midi.



CAPSULE SANTÉ

En faisant fondre votre délicieux chocolat noir (ayant au moins 70% cacao), encouragez vos enfants à manger leurs 5 portions de fruits par jour, en trempette. Ainsi, ils pourront apprécier le bon goût des fruits et du chocolat.

Le premier ingrédient du chocolat noir est le cacao et non le sucre. Cet ingrédient préviendrait plusieurs maladies à cause de son pouvoir antioxydant. Vous pensez que les enfants aiment moins le chocolat noir à cause de son goût particulier? Il faut se rappeler que pour aimer un aliment, un enfant doit goûter 10 fois cet aliment avant de l'apprécier.



*** Attention : le chocolat doit demeurer un aliment d'occasion * ☺**

CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT – CALENDRIER DES RENCONTRES

Voici les dates des réunions du Conseil d'établissement, lesquelles sont ouvertes au public et débutent à **18 h 30**. Vous êtes les bienvenus ☺ !

– **Lundi 27 mai 2019**



RAPPEL : DATE LIMITE POUR LE MINI-FOOTBALL

Les filles et garçons de la 3^e à la 6^e année intéressés par le mini-football sans plaquage de la CSRS, offrant plaisir et défoulement sans retenue, ont **jusqu'au 15 avril 2019** pour s'inscrire à leur école secondaire de quartier. [Cliquez ici pour en savoir plus.](#)

