

Réservation en ligne à lanierstlaurent.ca

SEMAINE 1	30 août, 27 septembre, 25 octobre, 22 novembre, 20 décembre, 3 janvier, 31 janvier, 7 mars, 4 avril, 2 mai, 30 mai				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Soupe aux légumes	Crème de céleri	Soupe minestrone	Crème de poulet	Soupe tomate et riz
ASSIETTE PRINCIPALE	Frittata Méditerranéenne (riz)	Pâté au poulet (crudités duo)	Casserole de veau (veau, sauce brune, crème sûre, champignons, oignons) (Pâtes et légumes jardiniers)	Filet de poisson multigrains (pommes de terre en cubes et carottes)	Lasagne crémeuse aux légumes
DESSERT	Compote de fruits	Gâteau au chocolat	Tube de yogourt	Carré à la gelée de fruits et yogourt	Délicouki
SEMAINE 2	6 septembre, 4 octobre, 1er novembre, 29 novembre, 10 janvier, 7 février, 14 mars, 11 avril, 9 mai et 6 juin				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Potage de carottes	Soupe jardinière	Crème de brocoli	Soupe tomate et légumes	Crème de poireaux
ASSIETTE PRINCIPALE	Macaroni aux tomates et au fromage en grains (crudités classiques)	Boulettes suédoises (bœuf) (pâtes à l'ail et carottes)	Burger de poulet BBQ (petites pommes de terre au four et crudités bouquet)	Pâté chinois (porc et bœuf) (betteraves)	Riz TEX-MEX au bœuf (légumes du jour)
DESSERT	Tube de yogourt	Carré aux fruits	Tartelette au citron	Gâteau aux carottes	Pouding chômeur
SEMAINE 3	13 septembre, 11 octobre, 8 novembre, 6 décembre, 17 janvier, 14 février, 21 mars, 18 avril, 16 mai				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Soupe tomate et riz	Crème de courge	Soupe poulet et nouilles	Potage de légumes	Soupe bœuf et orge
ASSIETTE PRINCIPALE	CHILI VÉGÉTARIEN (pain naan et brocolis)	Spaghetti sauce à la viande (porc et bœuf) (crudités duo)	Porc téryaki style sauté (riz et légumes thai)	Bâtonnets de poulet croustillant (pommes de terre en quartiers, sauce BBQ et crudités classiques)	Nouilles au thon (légumes jardiniers)
DESSERT	Salade de fruits	Gâteau à la vanille	Compote de fruits	Délicouki	Pain aux bananes et mélasse
SEMAINE 4	20 septembre, 18 octobre, 15 novembre, 13 décembre, 24 janvier, 21 février, 28 mars, 25 avril, 23 mai				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Crème de brocoli	Soupe paysanne	Crème de tomate	Soupe poulet et légumes	Potage du jour
ASSIETTE PRINCIPALE	Pizza aux légumes (tomates champignons, poivrons, fromage)	Penne au poulet Alfredo (brocolis)	Jambon à l'érable (pommes de terre purée et légumes du jour)	Macaroni à la viande (bœuf) (brocolis)	Poulet à l'italienne (riz et duo de courgettes)
DESSERT	Yogourt	Biscuit à l'avoine	Pouding à la vanille	Gâteau aux petits fruits	Délicouki
Menus alternatifs	Septembre-octobre-novembre : tortilla au bœuf ou pizza au fromage ou tortellini sauce rosée Décembre-janvier-février-mars : tortilla à la dinde ou pâté chinois végétarien ou tortellini sauce rosée Avril-mai-juin : tortilla au poulet Tex-Mex ou spaghetti sauce à la viande ou tortellini sauce rosée				
BOISSONS	Jus 200 ml, lait 2 % 200 ml ou eau de source 200 ml				

11 nouveaux menus à essayer !