

**Menu du jour des écoles primaires du Centre de services scolaire de la Région-de-Sherbrooke**



**Réservation en ligne à [lanielstlaurent.ca](http://lanielstlaurent.ca)**

<b>Semaines du 31 août, 28 septembre, 26 octobre, 23 novembre 2020 4 janvier, 1er février, 8 mars, 5 avril, 3 mai et 31 mai 2021</b>					
<b>SEMAINE 1</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
<b>POTAGE</b>	Soupe aux légumes	Crème de courges	Soupe bœuf et orge	Crème de champignons	Soupe tomate et légumes
<b>ASSIETTE PRINCIPALE</b>	<b>Tortilla végétarien à la mexicaine</b> (Tortilla, haricots rouges, tofu, tomates) (Salade de maïs)	<b>Poulet louisianais</b> (Hauts de cuisse de poulet et sauce BBQ) (Riz aux légumes et brocoli)	<b>Burger de saumon pomme et érable</b> (Salade de chou et pommes de terre rissolées)	<b>Boulettes suédoises (Bœuf)</b> (Pâtes à l'ail et légumes du jour)	<b>Hot chicken</b> (Sandwich chaud avec poulet et sauce brune) (Petits pois et purée de pommes de terre)
<b>DESSERT</b>	Salade de fruits	Gâteau au chocolat	Croustade aux pommes	Yogourt du jour	Gâteau aux épices à l'orange
<b>Semaines du 7 septembre, 5 octobre, 2 novembre et 30 novembre 2020 11 janvier, 8 février, 15 mars, 12 avril, 10 mai et 7 juin 2021</b>					
<b>SEMAINE 2</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
<b>POTAGE</b>	Potage de carottes	Soupe du jour	Crème de poulet	Soupe asiatique	Potage de légumes
<b>ASSIETTE PRINCIPALE</b>	<b>Tortellinis 3 couleurs sauce rosée</b> (Mélange jardinier et salade ranch)	<b>Burritos au bœuf</b> (Tortilla, bœuf, haricots, tomates, poivrons et fromage) (Riz mexicain)	<b>Pain de veau et tomates</b> (Purée de pommes de terre et haricots verts)	<b>Burger de poulet maison</b> (Petites pommes de terre au four et salade)	<b>Macaroni à la viande (Bœuf)</b> (Brocolis)
<b>DESSERT</b>	Compote de pommes	Pain aux bananes et mélasse	Crème aux petits fruits	Salade de fruits	Gâteau aux pommes, carottes et noix de coco
<b>Semaines du 14 septembre, 12 octobre, 9 novembre, 7 décembre 2020 18 janvier, 15 février, 22 mars, 19 avril et 17 mai 2021</b>					
<b>SEMAINE 3</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
<b>POTAGE</b>	Soupe tomate et orge	Crème de céleri	Soupe poulet et nouilles	Potage de légumes	Soupe tomate et riz
<b>ASSIETTE PRINCIPALE</b>	<b>Tourtière végétarienne</b> (Millet, champignons, carottes, céleri) (Salade d'orzo et duo de courgettes)	<b>Pâté chinois (Porc et bœuf)</b> (Betteraves ou crudités)	<b>Jambon à l'érable</b> (Pommes de terre bouillies et légumes du jour)	<b>Penne au poulet Alfredo</b> (Brocolis)	<b>Pâté au saumon</b> (Sauce aux œufs et mélange jardinier)
<b>DESSERT</b>	Salade de fruits	Gâteau à la vanille	Pain aux zuchinis et chocolat	Carré aux fruits	Dessert surprise
<b>Semaines du 21 septembre, 19 octobre, 16 novembre, 14 décembre 2020 25 janvier, 22 février, 29 mars, 26 avril et 24 mai 2021</b>					
<b>SEMAINE 4</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
<b>POTAGE</b>	Crème de brocoli	Soupe aux légumes	Potage du chef	Soupe bœuf et nouilles	Crème de légumes
<b>ASSIETTE PRINCIPALE</b>	<b>Macaroni aux tomates et au fromage en grains</b> (Salade verte et vinaigrette italienne)	<b>Poulet grillé à l'érable</b> (Riz et légumes du jour)	<b>Porc teriyaki style sauté</b> (Riz et légumes thaïs)	<b>Wrap au poulet multigrains croustillant</b> (Salade de chou)	<b>Spaghetti sauce à la viande (Porc et bœuf)</b> (Salade César)
<b>DESSERT</b>	Biscuit à l'avoine	Carré aux dattes	Pouding au pain	Gâteau aux petits fruits	Yogourt du jour
<b>Menus alternatifs disponibles tous les jours</b>	Tortilla à la dinde avec crudités Macaroni au fromage (végétarien) Spaghetti à la viande (porc et bœuf)				
<b>BOISSONS</b>	Eau 200 ml, jus de fruits 100% 200 ml ou lait 2 % 200 ml				