

bienveillance

honnêteté

**École de
la  Maisonnée**

écoute

entraide

collaboration

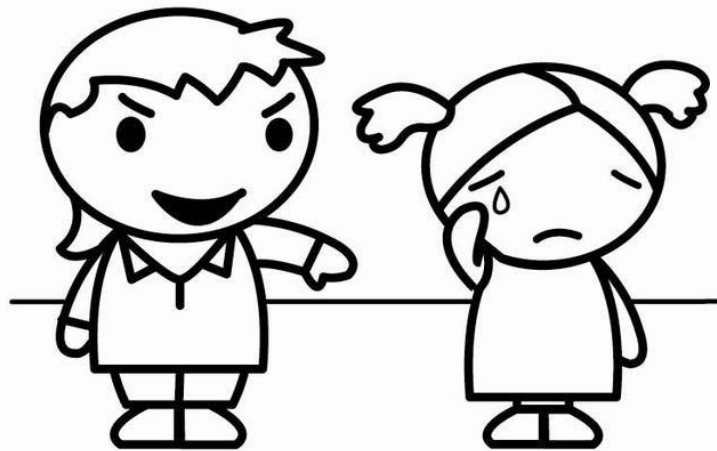
respect

Capsule #6

L'intimidation

Qu'est-ce que l'intimidation?

C'est quand on se moque d'une personne, qu'on lui donne des surnoms, qu'on l'humilie, qu'on l'exclut, qu'on la menace avec l'intention de lui faire du mal, que ce soit en personne, sur le Web, par texto ou par téléphone, ou encore qu'on lui fasse mal physiquement.



Ce n'est **PAS** une taquinerie ou une blague pour la faire rire.

Ce n'est **PAS** une simple chicane entre amis qui se termine et qu'on oublie.

C'est quelque chose qui se **répète**, qui continue **jour après jour**.

Ceux qui intimident nous rendent **malheureux** et **mal à l'aise**.



Quand on est intimidé, on se sent **faible** et **dépourvu**.

On peut parfois se sentir **isolé**.

**Peux-tu trouver
trois mots
qui distinguent
l'intimidation de
la violence?**

L'INTIMIDATION

P ouvoir 

I ntention 

R épétition 



LE POUVOIR

L'agresseur désire gagner, s'imposer à l'autre par la **force**.

- Plus grand
- Plus fort
- Plus vieux
- Plus populaire
- Ils sont plusieurs



La victime est affectée. Elle peut se sentir petite, triste, impuissante, honteuse, frustrée, elle a peur, etc. Elle cherche à s'isoler et à éviter les situations à risque d'intimidation.

L'INTENTION

L'intention de la personne qui intimide est de **nuire** à l'autre, de la **blessar** volontairement et/ou de lui **causer du tort**.



L'agresseur prend du **pouvoir** au dépend de l'autre, qu'il en soit conscient ou pas.

LA RÉPÉTITION

- Ce n'est pas une chicane qu'on a pas régler et qui revient.
- Les actes négatifs se répètent et durent dans le temps.
- L'agresseur s'acharne sur la victime au moyen d'actes répétés d'agression verbale, physique, sociale, électronique ou sexuelle.

3x

4x

5x

10x

EST-CE DE L'INTIMIDATION?

Tu dois répondre OUI à ces 3 questions.

1. Est-ce que un a du pouvoir sur l'autre?
2. Est-ce qu'il y a une mauvaise intention?
3. Est-ce répétitif, est-ce arrivé plusieurs fois et/ou est-ce que ça dure depuis un bout de temps?

Si tu ne réponds pas OUI aux 3 questions:

Ce n'est pas de l'intimidation, mais ça ne veut pas dire que ce n'est pas important/grave.

N'hésite pas à demander de l'aide, au besoin!

À l'école de la Maisonnée, on compte sur toi pour..

dire NON à
l'intimidation
et OUI à
l'harmonie! 😊

