

Informez-vous des activités de votre enfant avant de compléter le formulaire.

Semaine 1 (du 30 septembre au 4 octobre)									
Lundi	30	Mardi	1	Mercredi	2	Jeudi	3	Vendredi	4
<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe aux légumes</li> <li>Tortilla végétarien à la mexicaine</li> <li>Salade de maïs</li> <li>Salade de fruits</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de courges</li> <li>Poulet louisianais</li> <li>Brocoli</li> <li>Riz aux légumes</li> <li>Gâteau au chocolat</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe bœuf et orge</li> <li>Burger de saumon pomme et érable</li> <li>Salade de chou</li> <li>Pommes de terre rissolées</li> <li>Croustade aux pommes</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de champignons</li> <li>Boulettes suédoises</li> <li>Pâtes à l'ail</li> <li>Légumes du jour</li> <li>Yogourt du jour</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe tomate et légumes</li> <li>Hot chicken</li> <li>Petits pois</li> <li>Pommes de terre en purée</li> <li>Gâteau aux épices à l'orange</li> </ul>	
Semaine 2 (du 7 au 11 octobre)									
Lundi	7	Mardi	8	Mercredi	9	Jeudi	10	Vendredi	11
<ul style="list-style-type: none"> <li>Potage de carottes</li> <li>Tortellini 3 couleurs au fromage sauce rosée</li> <li>Mélange jardinier</li> <li>Salade ranch</li> <li>Compote de pommes</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe du jour</li> <li>Burrito au bœuf</li> <li>Riz mexicain</li> <li>Pain aux bananes et mélasse</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de poulet</li> <li>Pain de veau et tomates</li> <li>Haricots verts</li> <li>Purée de pommes de terre</li> <li>Crème aux petits fruits</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe asiatique</li> <li>Burger de poulet maison</li> <li>Salade</li> <li>Pommes de terre au four</li> <li>Salade de fruits</li> </ul>		CAFÉTÉRIA FERMÉE	
Semaine 3 (du 14 au 18 octobre)									
Lundi	14	Mardi	15	Mercredi	16	Jeudi	17	Vendredi	18
CAFÉTÉRIA FERMÉE		<ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de céleri</li> <li>Pâté chinois</li> <li>Betteraves ou crudités</li> <li>Gâteau à la vanille</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe poulet et nouilles</li> <li>Jambon à l'érable</li> <li>Légumes du jour</li> <li>Pommes de terre bouillies</li> <li>Pain aux zucchini et chocolat</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Potage de légumes</li> <li>Penne au poulet Alfredo</li> <li>Brocoli</li> <li>Carré aux fruits</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe tomate et riz</li> <li>Pâté au saumon</li> <li>Sauce aux œufs</li> <li>Mélange jardinier</li> <li>Dessert surprise</li> </ul>	
Semaine 4 (du 21 au 25 octobre)									
Lundi	21	Mardi	22	Mercredi	23	Jeudi	24	Vendredi	25
<ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de brocoli</li> <li>Macaroni aux tomates et au fromage en grains</li> <li>Salade verte et vinaigrette italienne</li> <li>Biscuit à l'avoine</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe aux légumes</li> <li>Poulet grillé à l'érable</li> <li>Légumes du jour</li> <li>Riz</li> <li>Carré aux dattes</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Potage du chef</li> <li>Porc teriyaki style sauté</li> <li>Légumes thaïs</li> <li>Riz</li> <li>Bagatelle</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe bœuf et nouilles</li> <li>Wrap au poulet multigrains croustillant</li> <li>Duo de salades</li> <li>Gâteau aux petits fruits</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de légumes</li> <li>Spaghetti sauce à la viande</li> <li>Salade César</li> <li>Yogourt du jour</li> </ul>	
<b>BOISSONS</b>		<b>Jus 200 ml, lait 2 % 200 ml ou eau</b>							
<b>Menus alternatifs offerts tous les jours : Macaroni au fromage ou wrap</b>									

 1- À retourner au plus tard le **jeudi précédent** le début du cycle à la cafétéria de votre enfant pour aider le personnel de la cuisine à respecter votre commande. Si vous ne respectez pas ce délai, nous ne pouvons pas garantir que le menu du jour sera disponible.

 2- En cas d'absence de votre enfant, vous devez aviser le service de traiteur avant 9h00 le matin au 819-822-5388 poste 11636 ou par courriel à cafeteria.triolet@gmail.com. Consultez la **FAQ** de notre site Web pour plus de détails au [www.lanielstlaurent.ca](http://www.lanielstlaurent.ca)

 3- Il est facile, flexible et rapide de se créer un compte pour faire vos **RÉSERVATIONS EN LIGNE**. De plus, vous pourrez profiter d'une variété d'extras.

 Vous gardez la partie supérieure pour votre usage personnel et vous retournez la partie du bas, **remplie lisiblement, incluant votre paiement.**

Nom de l'enfant : _____									
Nom de l'école : _____					Niveau scolaire : M 1 2 3 4 5 6				
<b>Cycle 02</b>	30	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap à la dinde ( )			<b>Cycle 02</b>	14	CAFÉTÉRIA FERMÉE		
<b>Semaine 1</b>	01	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap au jambon ( )			<b>Semaine 3</b>	15	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap au jambon ( )		
	02	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap au bœuf ( )				16	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap au bœuf ( )		
	03	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap au jambon ( )				17	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap au jambon ( )		
	04	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap à la dinde ( )				18	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap à la dinde ( )		
<b>Cycle 02</b>	07	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap à la dinde ( )			<b>Cycle 02</b>	21	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap à la dinde ( )		
<b>Semaine 2</b>	08	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap au jambon ( )			<b>Semaine 4</b>	22	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap au jambon ( )		
	09	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap au bœuf ( )				23	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap au bœuf ( )		
	10	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap au jambon ( )				24	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap au jambon ( )		
	11	CAFÉTÉRIA FERMÉE				25	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap à la dinde ( )		
Repas régulier : 5,30 \$ X jours = \$ - Retournez directement au service alimentaire de votre école. Argent comptant seulement. <b>Prenez note que nous n'acceptons plus les chèques.</b>									
Téléphone résidence : _____					Travail/Cell : _____				
Nom du parent : _____					Courriel : _____				
Je comprends et j'accepte que le menu peut changer pour des raisons hors du contrôle du service alimentaire et qu'aucun crédit ou remboursement ne sera accordé en cas de changement de menu dans une telle situation.									
À compléter par la responsable : Paiement reçu par : _____									
Nous ne pouvons garantir l'absence de traces d'allergènes. LA RESPONSABILITÉ INCOMBE ENTièrement AUX PARENTS DE L'ENFANT AYANT UNE OU DES ALLERGIES ALIMENTAIRES CONNUES OU NON.									