

Bonjour chers parents,



Les enfants d'âge préscolaire sont à un stade de développement qui les rend curieux à l'égard de leur corps, celui des autres et quant à l'origine des bébés. Le fait de parler des parties du corps et des organes sexuels permet :

- de répondre à la curiosité naturelle des enfants à l'égard du corps et des différences anatomiques;
- de leur offrir un vocabulaire approprié pour poser des questions sur la sexualité
- d'habiliter les enfants à nommer des touchers inappropriés dont ils pourraient être victimes (l'utilisation des termes exacts pour parler des organes sexuels permet à l'enfant de mieux se faire comprendre s'il a à dévoiler une agression sexuelle)<sup>1</sup>.

Ainsi, comme dans les années passées, les sujets suivants seront abordés lors de différentes animations en classe.

### Croissance sexuelle humaine et image corporelle

### Grossesse et naissance

- Situer les parties du corps externes et internes en utilisant les bons mots (ex. : bras, poumons, pénis, vulve, utérus, etc.) et notion de parties intimes
- Différences corporelles entre les personnes (format, grandeur, couleur de peau, etc.)
- Fonctions des organes sexuels (ex. : élimination, reproduction).
- L'importance de prendre soin de son corps (hygiène et appréciation de son corps)
- Donner des exemples de ce que le corps nous permet d'exprimer et de ressentir (ex. : 5 sens, émotions, sensations)
- Apprendre à faire part de ses besoins et de ses souhaits aux autres.
- Décrire les étapes de la naissance; la rencontre de l'ovule et du spermatozoïde
- Transformation du corps de la mère et développement du fœtus
- Accouchement et lieu de naissance
- Nommer les gestes qui contribuent à accueillir le bébé
- Besoin du nouveau-né
- Diversité des modèles de famille

L'école et la famille ont des rôles complémentaires en éducation à la sexualité.

Nous vous invitons à consulter la publication suivante afin de poursuivre les discussions à la maison avec votre enfant : [http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/mosaik/bulletins/15-314-09W\\_Bulletin1.pdf](http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/mosaik/bulletins/15-314-09W_Bulletin1.pdf) Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Merci de votre collaboration.

Les enseignantes du préscolaire de l'école de la Maisonnée

<sup>1</sup> Cette information est tirée du document « *Contenus détaillés en éducation à la sexualité Préscolaire et primaire* », Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur