

Menu du jour 2021-2022

Écoles secondaires et professionnelles du Centre de Services Scolaires de la Région de Sherbrooke



*11 nouveaux menus à essayer !

SEMAINE 1	30 août, 27 septembre, 25 octobre, 22 novembre, 20 décembre, 3 janvier, 31 janvier, 7 mars, 4 avril, 2 mai, 30 mai				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Soupe aux légumes	Crème de céleri	Soupe minestrone	Crème de poulet	Soupe tomate et riz
ASSIETTE PRINCIPALE	Frittata MÉDITERRANÉENNE (riz assaisonné)	Pâté au poulet (salade verte)	Casserole de veau (veau, sauce brune, crème sûre, champignons, oignons et mini-lasagne) (Légumes jardiniers)	Filet de poisson multigrains (pommes de terre en cubes et carottes)	Lasagne crémeuse aux légumes (salade)
DESSERT	Salade de fruits	Gâteau au chocolat	Croustade aux pommes	Carré à la gelée de fruits et yogourt	Gâteau aux épices à l'orange
SEMAINE 2	6 septembre, 4 octobre, 1er novembre, 29 novembre, 10 janvier, 7 février, 14 mars, 11 avril, 9 mai et 6 juin				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Potage de carottes	Soupe jardinière	Crème de brocoli	Soupe tomates et légumes	Crème de poireaux
ASSIETTE PRINCIPALE	Macaroni aux tomates et au fromage en grains (salade verte et vinaigrette italienne)	Boulettes suédoises (bœuf) (pâtes à l'ail et carottes)	Burger de poulet BBQ (petites pommes de terre au four et salade)	Pâté chinois (porc et bœuf) (betteraves)	Riz TEX-MEX au boeuf (légumes du jour)
DESSERT	Compote de pommes	Carré aux fruits	Tartelette au citron	Gâteau aux carottes	Pouding chômeur
SEMAINE 3	13 septembre, 11 octobre, 8 novembre, 6 décembre, 17 janvier, 14 février, 21 mars, 18 avril, 16 mai				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Soupe tomate et riz	Crème de courge	Soupe poulet et nouilles	Potage de légumes	Soupe boeuf et orge
ASSIETTE PRINCIPALE	CHILI VÉGÉTARIEN (pain naan et brocolis)	Spaghetti sauce à la viande (porc et bœuf) (salade César)	Porc tériyaki style sauté (riz et légumes thai)	Bâtonnets de poulet croustillant (pommes de terre en quartiers, sauce BBQ et crudités)	Nouilles au thon (légumes jardiniers)
DESSERT	Salade de fruits	Gâteau à la vanille	Crème aux petits fruits	Carré aux dattes	Pain aux bananes et mélasse
SEMAINE 4	20 septembre, 18 octobre, 15 novembre, 13 décembre, 24 janvier, 21 février, 28 mars, 25 avril, 23 mai				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Crème de brocoli	Soupe paysanne	Crème de tomate	Soupe poulet et légumes	Potage du jour
ASSIETTE PRINCIPALE	Pizza aux légumes (tomate, poivrons, champignons, fromage)	Penne au poulet Alfredo (brocolis)	Jambon à l'érable (pommes de terre purée et légumes du jour)	Macaroni à la viande (boeuf) (brocolis)	Poulet à l'italienne (riz aux légumes et duo de courgettes)
DESSERT	Tartelette aux fraises	Biscuit à l'avoine	Pouding à la vanille	Gâteau aux petits fruits	Dessert du moment
BOISSON	Jus 200 ml, lait 2 % 200 ml ou eau de source 200 ml				
<p>Menu à la carte : chaque jour une variété de sandwichs, salades, légumes, fruits, muffins et autres collations sont disponibles.</p> <p>Modes de paiement acceptés : argent comptant, débit et carte rechargeable à lanielstlaurent.ca</p>					



INSTITUTION
AU
MENU

50% et plus de ce mets est composé d'aliments du Québec ou transformés au Québec