

L'environnement

Tania G.G.

Temps de lecture: 3 minutes

Écrit le 30 novembre

Un sujet qui a beaucoup fait parler et qui est très important, mais qui ne s'est pas vraiment amélioré...l'environnement!

Premièrement, il faut commencer par le tout début. La planète subit des réchauffements depuis plusieurs années et elle en subit d'ailleurs trop. En début de 2018, on a enregistré une température moyenne de la Terre d'environ



20 degrés de plus élevée. Ça veut dire que vu que la planète se réchauffe, il fait plus chaud. En faisant plus chaud, la couverture de glace en Arctique fond. Pourquoi est-ce un problème ? Parce qu'en fondant, la glace ne peut plus refléter le Soleil. Si elle ne reflète plus le Soleil, les rayons vont directement dans la Terre et ça la réchauffe. Aussi, lorsque la glace fond, ça libère des gaz comme le méthane qui contribuent aussi à augmenter les gaz à effets de serre, qui, eux contribuent aux changements climatiques. Tout ça fait que les océans montent de niveau, ce qui met en péril beaucoup de vies humaines qui habitent dans les régions côtières. Il y a beaucoup de conséquences

qui s'ensuivent. Les océans ont absorbé 50 % plus de CO2 dans la dernière décennie que dans celle d'avant, donc l'eau est plus acide. En étant plus acide, moins de poissons vont se reproduire, ça représente aussi un danger pour la nutrition de la mer qui pourrait contenir des virus et des bactéries. On prévoit une augmentation des orages et des tempêtes. Il y aura aussi des conséquences quant à l'agriculture plus traditionnelle. De plus, beaucoup d'animaux qui vivent dans des endroits de haute biodiversité sont en voie d'extinction. À cause des changements climatiques, la Terre se réchauffe, mais elle ne doit pas dépasser 2 degrés de plus. Si on le dépasse, il y aura de la famine extrême, de la destruction, des habitations et des villages, des migrations, des maladies et des guerres. Chaque année, on brûle des tonnes et des tonnes de carbone. En faisant cela, on s'approche d'atteindre le 2 degrés d'augmentation moyenne, ce qui n'est pas l'objectif.

Après vous avoir informé, il est maintenant temps de passer à l'acte parce que pour éviter toutes ces conséquences, il y a bel et bien des solutions. Nous pouvons donc commencer par adopter un mode de vie plus sain pour notre planète, plus "zéro déchet".

- 1- Pour réduire le taux de CO2, utilisez un vélo, marchez, prenez les transports en commun et faites du covoiturage au lieu d'utiliser deux voitures pour deux personnes.



Suite...

- 2- Achetez local. Évitez les aliments qui viennent de loin, qui pour être transportés dans les épiceries, sont acheminés par des avions qui produisent beaucoup de CO₂. Allez dans des magasins où vous pouvez réutiliser vos contenants. Emportez avec vous vos sacs réutilisables, il ne suffit que d'un petit effort. Achetez le moins de nourriture sur-emballée éviter de jeter du plastique aux poubelles.



- 3- L'électricité et l'eau, économisez-les. Fermez vos robinets lorsque vous n'en avez pas besoin et écourtez les durées d'utilisation. Éteignez vos lumières lorsqu'elles ne sont pas utilisées. Si vous êtes en bas, fermez vos lumières en haut.

- 4- Pour la salle de bain, vous pouvez utiliser des brosses à dent en bambou. Lorsqu'elles sont à la fin de leur vie utile, les poils vont dans la poubelle et le manche de bois dans le compost. Vous pouvez aussi utiliser des linges réutilisables pour vous démaquiller, pour nettoyer des surfaces, essuyer vos mains, etc. Il existe une autre alternative pour les cotons-tiges, les oriculis. Ce sont des petits bout de bois que l'on peut trouver dans des magasins bios, c'est une alternative plus écologique et réutilisable.

- 5- Dans la cuisine, vous pouvez réutiliser vos plats de plastique pour y mettre vos lunches. Remplacez les pailles de plastique par des pailles réutilisables seulement si vous en avez de besoin. Éliminez les sacs de style Ziploc et remplacez-les par des sacs en tissu ou par des contenants réutilisables. Essayez d'éliminer les aliments individuels comme des paquets de boîtes de jus. Vous pouvez simplement acheter une grosse bouteille pour ensuite emporter votre jus dans des bouteilles réutilisables. Aussi, évitez le gaspillage de nourriture et si vous "n'avez pas le choix" faites du compost et du recyclage pour ainsi éviter de faire grossir davantage la taille de votre poubelle.



Bref, c'est donc quelques idées assez simples mais efficaces qui pourront aider à améliorer l'état de notre environnement.

Finalement, notre planète, c'est l'endroit où l'on vit et c'est important d'en prendre soin pour éviter les changements climatiques extrêmes. J'espère vous avoir bien informés et que vous essaieriez d'être plus écologiques en passant à l'acte !