

Renseignements à transmettre aux parents en début d'année relativement à la nature et à la période des principales évaluations.

Niveau : Secondaire 4 Discipline : Santé globale			ÉTAPE 1	Compétence(s) évaluée(s) pour le résultat au bulletin	ÉTAPE 2	Compétence(s) évaluée(s) pour le résultat au bulletin	ÉTAPE 3	Compétence(s) évaluée(s) pour le résultat au bulletin	Évaluation de fin d'année	
	Libellé de la compétence	Pondération	20 %		20 %		60 %		En classe	Bris horaire
Compétence 1	Coopérer*	100 %	<ul style="list-style-type: none"> Observation de l'élève lors de situations d'apprentissage et d'évaluation selon les plateaux disponibles et les activités prévues à l'étape. 	✓	<ul style="list-style-type: none"> Observation de l'élève lors de situations d'apprentissage et d'évaluation selon les plateaux disponibles et les activités prévues à l'étape. 	✓	<ul style="list-style-type: none"> Observation de l'élève lors de situations d'apprentissage et d'évaluation selon les plateaux disponibles et les activités prévues à l'étape. 	✓		
Compétence 2	Actualiser son potentiel**			✓		✓		✓		
Compétence 3	Adopter un mode de vie sain et actif***			✓		✓		✓		

* **Coopérer :**

- Reconnaissance des besoins de l'autre
- Adaptation des attitudes et des comportements
- Engagement dans la réalisation d'un travail de groupe
- Contribution à l'amélioration des modalités d'un travail de groupe

** **Actualiser son potentiel :**

- Évaluation réaliste de son potentiel
- Reconnaissance des conséquences de ses actions sur ses succès et ses difficultés
- Manifestation de la persévérance
- Réalisation d'une activité physique d'intensité modérée à élevée d'une durée minimale de 40 minutes

*** **Adopter un mode de vie sain et actif :**

- Élaboration d'un plan relatif à la modification ou au maintien de certaines habitudes de vie
- Démonstration de l'amélioration ou du maintien d'au moins 3 saines habitudes de vie, autres que l'activité physique
- Jugement critique sur son plan d'action et sur le degré d'atteinte de ses objectifs
- Utilisation des résultats de l'évaluation pour poursuivre ou ajuster son plan d'action
- Réalisation d'une activité physique d'intensité modérée à élevée d'une durée minimale de 40 minutes

Moyens d'action : Vélo de route et de montagne, camp de vélo, activités de natation, géocaching, 1^{re} soins, auto-défense, escalade, parkour, curling, sports de glisse, camp hiver, tir à l'arc, préparation de camp, bilans, habitudes de vie, inter-crosse, cardio-ballon, tennis, volleyball de plage.