

# Info de la Montée



**BONJOUR À TOUS LES PARENTS!**

**NOUS VOUS INVITONS À PRENDRE CONNAISSANCE DE NOTRE INFO DE LA MONTÉE!**



## SÉANCE D'ESSAYAGE DES UNIFORMES DE L'ÉCOLE

L'essayage d'uniformes aura lieu le lundi 6 juin à la cafétéria du pavillon Le Ber à partir de 9 h. Vous recevrez un carton d'invitation à la maison.



## INFORMATIONS CONCERNANT LES ÉVALUATIONS MINISTÉRIELLES ET COMMISSION SCOLAIRE DU MOIS DE MAI ET DÉBUT JUIN

### 5 MAI

9 h 10 – 12 h 40 Français écriture, lecture 3<sup>e</sup> (Pré DEP), 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaires (MEES)

### 18 MAI

9 h 10 – 12 h 10 Français écriture, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> secondaire

### 2 JUIN

9 h 10 – 12 h 10 Anglais enrichi écriture, 5<sup>e</sup> (MEES) secondaire

### 9 JUIN

9 h 10 – 11 h 10 Anglais de base écriture, 5<sup>e</sup> (MEES) secondaire



**D'autres évaluations auront lieu dans le cadre du bris horaire à la fin juin. Les informations et les horaires des élèves vous seront acheminés en temps et lieu.**

Prendre note que la 3<sup>e</sup> étape vaut 60% de l'année, il est important que votre jeune déploie toutes ses énergies afin de terminer l'année en beauté. Nous vous encourageons à questionner votre enfant sur les travaux à faire et les échéanciers qu'il a à respecter.

Nous vous encourageons, chers parents, à ne pas planifier vos vacances durant cette partie de l'année scolaire. L'absence de votre enfant pourrait avoir un impact majeur sur son rendement académique. De surcroît, un élève absent à une évaluation du ministère (MEES) devra reprendre cette dernière selon l'horaire de reprise d'examen prévu au Goéland.

## INFORMATIONS CONCERNANT LE BRIS HORAIRE

Le bris horaire se déroulera du 13 juin au 23 juin

**VEUILLEZ NOTER QU'UN BILLET MÉDICAL EST REQUIS POUR AVOIR DROIT À LA REPRISE**

Votre jeune recevra son horaire d'examens personnalisé. Vous pouvez consulter le calendrier sur notre portail, à l'adresse suivante :

<http://www.csr.gc.ca/fr/ecoles-et-centres/nos-ecoles/ecole-secondaire/montee/menu-principal/documents/documents-et-formulaires/index.html#c38848>

**Pour le bris horaire du 5 mai am et 18 mai am, l'horaire régulier reprend en après-midi**

Pendant la période d'examens, il y aura des périodes de récupération pour chaque examen prévu à l'horaire. Ainsi, la surveillance et le transport scolaire se poursuivront jusqu'à la fin de l'année.

Si votre jeune avait au terme de sa 2<sup>e</sup> étape un résultat inférieur à 65% dans l'une des matières offertes au Goéland, une lettre ainsi que le feuillet d'information concernant les cours d'été vous ont été transmis. Les inscriptions débuteront le **9 mai et se termineront le 23 juin 2016**. Les parents peuvent se présenter au secrétariat du pavillon Le Ber ou du pavillon Saint-François en apportant le dernier bulletin ainsi que le paiement total.

Les élèves peuvent s'inscrire à un seul cours, car il s'agit d'une session intensive. Des feuillets d'informations sont disponibles au secrétariat et seront remis sur demande ou à l'adresse suivante :

<http://www.csrsgc.ca/fr/ecoles-et-centres/ecole-pour-raccrocheurs/ecole-le-goeland/cours-dete/index.html>

Une soirée d'information se déroulera le 9 mai 19h à la salle multifonctionnelle du centre administratif de la CSRS (2955 boulevard Université, entrée par le Triolet). La direction de l'école sera sur place pour vous accueillir.



### BULLETIN SCOLAIRE



Veuillez noter que le bulletin est disponible à l'adresse suivante :

<http://espace.csrsgc.ca/layouts/fba/login.aspx?ReturnUrl=%2f%2flayouts%2fAuthenticate.aspx%3fSource%3d%252F&Source=%2F>

Quant au relevé du Ministère, il devrait être délivré au courant de la semaine du 11 juillet.



### DERNIER BULLETIN DE LA SALLE DES NOUVELLES DISPONIBLE SUR NOTRE SITE

<http://www.csrsgc.ca/fr/ecoles-et-centres/nos-ecoles/ecole-secondaire/montee/menu-principal/documents/bulletin-de-nouvelles/2015-2016/index.html>



### DATES IMPORTANTES À VENIR EN MAI

#### SPECTACLE DE CIRQUE

Présenté à plus de 2000 élèves des écoles primaires de la CSRS.  
Présenté au pavillon Saint-François, le jeudi 2 juin et le vendredi 3 juin à 10h et 13h15.

#### SOUPER SPECTACLE de cirque

Pour les parents et le grand public  
Au pavillon St-François, le samedi 4 juin à 17 h. Réservation obligatoire auprès de Danielle Bérard avant le 27 mai 2016.



### SPECTACLE DE DANSE – SECONDAIRE 1 À 5

Les élèves de l'option danse vous invitent à assister à leur spectacle sous le thème "À travers le temps".  
Le spectacle aura lieu les 26-27-28 mai 2016 à 19h à l'auditorium du pavillon Le Ber.

Prix des billets: 12\$ / adultes, 5\$ / enfants (12 ans et moins).



### GALA DU MÉRITE SCOLAIRE ET SPORTIF

Le 31 mai prochain, l'école de la Montée revêt ses habits de gala! Lors de cet événement distingué qui se tiendra au théâtre Le Granada, nous soulignerons l'effort, la persévérance et l'excellence de nos élèves.

Le Gala du mérite scolaire et sportif se tiendra dès 19h et sera précédé d'une célébration visant à reconnaître nos diplômés, à 17h30.

Les élèves méritants recevront une invitation au cours du mois de mai.

Au plaisir de les applaudir tous ensemble! Le comité du Gala



## SOURIEZ!

La prise de photos pour la carte d'identité des élèves et pour la carte d'autobus 2016-2017 se fera lors du bris horaire. Nous invitons les élèves à consulter leur horaire personnalisé du bris horaire afin de se présenter au bon moment.

## HYPÉRION

Nous savions qu'il n'est pas facile d'atteindre les plus hauts sommets mais nous réalisons de plus en plus qu'il est très agréable de s'y approcher.

Voici les résultats: Nous avons perdu plusieurs parties par la différence de quelques points. Deux parties par 5 points, une partie par 2 points et une par un point. Cela nous a donc placés dans le classement général au 47ème rang sur 75, dans la division Newton, au lieu du top 5. On gagne et on perd en équipe. On ne perd pas, on apprend. Cependant notre OPR individuel (Offensive Power Rating) nous plaçait au 14ème rang. Nous étions très fiers de ce rendement.

Les sélectionneurs d'alliance (les 8 premières équipes au classement général) ont bien réalisé notre efficacité. L'équipe Hypérior 3360 a donc été choisie pour faire partie de la quatrième alliance avec des équipes de la Floride, du Michigan et de l'Arkansas. Nous avons gagné les quarts de finale. Nous nous sommes cependant inclinés dans le dernier match de la demi-finale (2 de 3) dans la division Newton. Cette division était considérée comme la plus forte des 8 divisions. C'était de la grande compétition dans la cour des grands. La division Newton 2016 fut la division ayant les meilleures équipes (4 Hall of Fame et 9 champions du monde au moins une fois) de l'histoire de FIRST. Sur les 600 équipes présentes à St-Louis, il ne restait plus que 48 équipes. Pour nos élèves, c'est comme obtenir 92% à l'examen !

*Notre équipe 3360 a confirmé et justifié sa présence parmi les grandes équipes de robotique.*

*Nous sommes très fiers d'avoir représenté Sherbrooke, l'Estrie, la CSRS et l'école de la Montée.*

*Merci pour votre appui. Nous en sommes reconnaissants.*

## PRIX D'ECCELLENCE

Danielle s'est engagée à valoriser le talent de ses élèves d'Arts de la scène en leur permettant de présenter le fruit de leur travail au public.

Ainsi, chaque année, c'est plus de 2 000 élèves du primaire qui assistent au spectacle de cirque du 2<sup>e</sup> secondaire, et plus de 6 000 qui ressortent enchantés de la présentation de la pièce pour enfants du 3<sup>e</sup> secondaire.

En signant la mise en scène du Gala des Bravos, Danielle apporte sa couleur en déployant toute sa créativité, faisant en sorte que ce gala rayonne par la mise en valeur des élèves de la CSRS.



## PRIX BÉNÉVOLE

Alexandre Gagné-Salvail, surveillant d'élève et entraîneur à l'école de la Montée.



Club  
**ROTARY**  
Sherbrooke

# MARCHÉ DU LIVRE

## USAGÉ

Samedi  
& Dimanche

8h00 à  
16h00

7-8 MAI  
2016

École de La Montée (Pavillon Le Ber)

## TRUCS ET CONSEILS...

### La réussite scolaire

**Connaissez-vous** les trois règles d'or des parents préoccupés par la réussite scolaire?

Elles sont :

- **Encouragez** votre enfant à persévérer et **félicitez-le** pour ses efforts;
- **Encadrez** la démarche des travaux à la maison en établissant un horaire régulier;
- **Communiquez** avec son enseignant en cas de difficulté. (Source : CRÉVALE)



**Connaissez-vous** ces petits trucs de parents d'ado?

- N'hésitez pas à vérifier le contenu, la propreté des travaux scolaires et renseignez-vous sur les échéances de ces derniers;
- Vérifiez que votre ado inscrit ses examens et ses travaux à remettre, dans son agenda;
- Incitez votre ado à bien déjeuner avant de quitter la maison. Le petit-déjeuner et une collation favorisent la concentration;
- Rappeler à votre ado qu'étudier avec un baladeur ou devant la télévision nuit à sa concentration et à sa mémorisation;
- Rappelez-vous qu'un étudiant au secondaire peut travailler entre 10 et 15 heures par semaine et que dépasser ce nombre d'heures peut compromettre sa réussite scolaire;
- Un ado devrait dormir de 8 à 10 heures par nuit. (Source : CRÉVALE)

**Connaissez-vous** les cinq facteurs qui peuvent influencer la décision d'un élève (ou votre enfant) à décrocher de l'école?

- Les facteurs individuels, par exemple : dépression, faible estime de soi, manque de motivation.
- Les facteurs familiaux, par exemple : statut socioéconomique faible, situation précaire d'emploi des parents, encadrement parental.
- Les pairs, par exemple : amis négatifs, réseau social, difficulté d'intégration.
- L'école, par exemple : mauvais résultats scolaires en français et en mathématiques, absentéisme, perception négative de l'école, relation maître-élève négative.
- Le milieu, par exemple : problèmes sociaux, peu d'accessibilité aux services sociaux et de santé, aux services communautaires, équipements disponibles, quartier défavorisé.

**Saviez-vous** qu'il existe certaines caractéristiques communes aux élèves qui réussissent?

- La présence d'efforts soutenus;
- Le désir d'apprendre;
- La conscience de l'importance de la réussite scolaire pour l'avenir;
- Le sens de l'organisation;
- L'autonomie;
- La motivation.

(Selon, les études effectuées par Mme Pierrette Bouchard, professeure-chercheuse à l'Université Laval)

**Saviez-vous que** si vous mettez en pratique ces conseils : «rappelez à votre enfant, l'importance de ses études»; «manifestez-lui de l'intérêt à son cheminement scolaire»; «établissez une routine quotidienne pour les devoirs et leçons»; «aidez votre enfant à mieux se connaître» et «faites de la lecture une activité familiale» alors votre enfant et vous, vivrez une belle année scolaire?

**Saviez-vous que** les encouragements favorisent le succès et la réussite scolaire?

**Saviez-vous que** la concentration est un outil indispensable à la réussite scolaire? Cette habileté peut se développer avec le temps et avec de l'entraînement. S'entraîner à la concentration c'est privilégier des activités qui demandent des efforts, de la patience et de la ténacité plutôt que celles qui imposent une position passive de spectateur? (Source : CRÉVALE)

**Saviez-vous que** même s'il a des allures de grand et d'indépendant, votre, jeune, même s'il est au secondaire, a toujours besoin de vous et de vos encouragements?

**Saviez-vous que** l'adolescent; ses parents- ses pairs; tous, ont un rôle à jouer dans la réussite scolaire?

**Saviez-vous que** les garçons sont plus nombreux que les filles à se désintéresser de l'école, et que leurs expériences scolaires souvent difficiles inquiètent les parents et les intervenants. Beaucoup de garçons voient dans le fait de ne pas réussir, une façon de se distinguer et de paraître plus «cool». Il faut donc tout mettre en œuvre pour les amener à valoriser le goût de l'effort et à réaliser les avantages personnels que procure la réussite?

**Saviez-vous qu'il** est démontré que les jeunes qui réussissent, aiment l'école? Les enfants qui éprouvent des difficultés identifient souvent l'école comme un lieu où ils vivent de mauvaises expériences pouvant les mener à l'abandon. Par vos paroles et vos gestes, il est possible de transformer graduellement leur vision de l'école et, de leur faire apprécier leur «métier d'élève» et ainsi favoriser la réussite scolaire.

**Saviez-vous qu'être** complice de la réussite de son jeune c'est une addition toute simple? Un jeune + ses parents + son prof = réussite. Un jeune qui se définit un projet d'avenir et qui travaille pour le réaliser. Des parents qui encouragent leur enfant, l'accompagnent dans ses études et le supportent. Un enseignant qui connaît le projet d'avenir du jeune, l'outille et l'aide à le réaliser. Des parents et des enseignants qui se parlent et s'appuient mutuellement, afin d'être complices de sa réussite! (Source CRÉPAS)

**Saviez-vous que** plusieurs décrocheurs abandonnent après avoir cumulé des notes faibles ou des échecs? Ce sont souvent des jeunes capables d'apprendre, mais à force de rencontrer des obstacles, ils en sont venus à penser qu'ils sont moins bons que les autres. Nous avons tous besoin de vivre des succès. Plusieurs jeunes reprennent confiance lorsqu'ils sont félicités ou encouragés pour des projets qu'ils réussissent. Pour l'élève qui a plus de difficulté à apprendre, toute amélioration de son comportement ou de ses notes est un grand succès. Pour l'élève timide, une participation est une réussite. Il est important d'identifier ce qui intéresse son enfant et de l'encourager à relever des défis qui sont à sa mesure. Chaque jeune apprécie des félicitations quand il réussit quelque chose qui lui apparaissait difficile. Les jeunes ont besoins des adultes pour les encourager et les aider à vivre des succès. (Source : CRÉPAS)

## **POURQUOI EST-IL IMPORTANT DE PORTER UN CASQUE DE VÉLO ?**

- Le crâne humain a une épaisseur d'environ un centimètre et peut être fracassé par un impact se produisant à seulement 7 à 10 km/h. Les jeunes cyclistes se déplacent à des vitesses moyennes de 11 à 16 km/h.
- Un casque correctement ajusté évite à la tête d'absorber la force de l'impact d'un accident ou d'une chute, ce qui peut réduire jusqu'à 85 % le risque de traumatisme crânien et cérébral grave. Cela signifie que quatre traumatismes crâniens sur cinq pourraient être évités si chaque cycliste portait un casque.
- Les enfants âgés de 10 à 14 ans ont le moins tendance à porter le casque et autres équipements de protection (comparativement aux enfants plus jeunes). De nombreuses recherches ont été menées pour identifier les obstacles au port du casque chez les enfants plus âgés et les adolescents. Les raisons les plus fréquemment invoquées étaient que le casque était inconfortable et qu'il n'avait pas l'air « cool ».
- D'autres facteurs comprennent la non-possession d'un casque, l'ajustement non convenable, l'acceptation des pairs et la non-perception des dangers associés au fait de ne pas porter de casque.
- Les amis, les parents et la loi sont cités comme des influences positives contribuant au port du casque.
- Les parents peuvent donc représenter un modèle positif pour leurs enfants. Des recherches ont démontré que lorsque le parent porte un casque cycliste à vélo en compagnie de son enfant, ce dernier a tendance à porter un casque.

Dr Claude Cyr, pédiatre, CHUS



### **PORT DU CASQUE PROTECTEUR OBLIGATOIRE À SHERBROOKE**

Depuis le 1er mars 2011, toute personne prenant place sur une bicyclette et qui est âgée de moins de 18 ans doit porter un casque protecteur conçu pour cette activité.

Cette obligation doit être respectée sur la promenade urbaine, dans les sentiers multifonctionnels, sur les voies cyclables ainsi que sur la chaussée. Tout mineur qui circule à vélo sur le territoire de la ville de Sherbrooke doit maintenant le faire en portant un casque protecteur adéquat.

Par ailleurs, il est important de noter que, pour un mineur âgé de moins de 14 ans, il revient à toute personne responsable de celui-ci de s'assurer qu'il porte un casque protecteur.

Il est donc de la responsabilité des adultes de voir à ce que les enfants âgés de moins de 14 ans se conforment à cette réglementation.

Une amende minimale de trente dollars (30,00 \$) est prévue au règlement municipal pour toute contravention à ces dispositions.



### **ALLÔ PROF**

Allô prof est un organisme de bienfaisance soutenant la persévérance scolaire qui a pour mission de fournir gratuitement l'aide aux devoirs à tous les élèves et parents du Québec.

Pour appuyer sa mission, Allô prof met à votre disposition un service téléphonique et des services en ligne impliquant une équipe d'enseignants qualifiés et une communauté virtuelle composée d'élèves aidants, de parents et d'acteurs de l'éducation.

De plus, Allô prof déploie dans des milieux scolaires et sociaux ciblés un réseau de bornes interactives branchées sur ses services.

Voici le lien : <http://www.alloprof.qc.ca/>