



Nom : Simon Benoit

Courriel : Benoitsi@csrs.qc.ca

Matières :

- Éducation physique, secondaire 1
- Multisports secondaire 2
- Anglais FMS et Pré-dep

Salutation chers parents ! J'ai le plaisir d'être parmi les enseignants de vos enfants cette année. Je suis diplômé d'un baccalauréat en enseignement de l'éducation physique et à la santé de l'Université de Sherbrooke. Je possède également une maîtrise en science de l'activité physique volet kinésiologie santé et vieillissement. Je suis un ancien étudiant-athlète du Vert et or football, mais j'ai aussi joué à plusieurs autres disciplines sportives. En plus d'enseigner à Mitchell-Montcalm pour une troisième année consécutive, je suis un coach de football au Cégep de Sherbrooke et kinésiologue, travaillant avec une clientèle diverse allant de jeunes enfants dans des cours de groupe, des adultes et des personnes âgées atteintes de maladies neurocognitives. J'ai donc de l'expérience avec toutes les tranches d'âge dans le domaine de l'activité physique et c'est un plaisir pour moi de partager ma passion.

Mes cours d'éducation physique viseront l'amélioration des compétences agir, interagir et adopter un mode de vie sain et actif. Le tout, en utilisant différents moyens d'action (jeux, sports, activités, etc.) adaptés au niveau de vos enfants. Les objectifs globaux de mes cours sont que les jeunes apprennent en éprouvant du plaisir à être actifs, de manière organisée, sécuritaire, et dans le respect. Encore une fois cette année, en raison de la pandémie, nous prendrons les mesures nécessaires afin de limiter la propagation en désinfectant le matériel après chaque cours. Mes attentes sont que les élèves soient présents, participent et respectent les consignes. Les évaluations seront d'ailleurs établies selon des critères d'observations, portant sur la participation, l'effort, l'exécution et le comportement. De plus, je pourrai parfois avoir recours à de courts examens écrits afin d'évaluer les éléments théoriques retenus.

Au plaisir de vous rencontrer un jour, bonne année scolaire !