

Éducation physique et à la santé

Robert Richard

Je suis un grand sportif et j'adore le plein-air.

Niveaux : Secondaire 1 et 2

Adresse courriel : richardr@csrs.qc.ca

C'est avec un très grand plaisir que nous sommes de retour à l'école. Le contexte est à tout le moins particulier mais tout se déroule très bien pour le moment. Voici quelques informations générales et la programmation pour l'année scolaire à venir.

Mon objectif premier est de donner le goût de bouger à nos élèves. Dans la mesure du possible, l'accent est mis sur la participation, le respect, la collaboration et la coopération. J'attends de leur part de participer dans la mesure de leur capacité individuelle. Je suis toujours à la recherche d'une ambiance de cours amicale et positive. L'usage de l'humour sera très présent.

Étapes par niveaux

Nous fonctionnons avec un système de 5 étapes. Celles-ci toucherons autant de disciplines individuelles (agir) que collectives (interagir). S'ajouterons également des notions sur le thème de la santé en général (adopter un mode de vie sain et actif).

Secondaire 1 :

- Jeux coopératifs et collectifs**
- Sports collectif : Handball et volleyball**
- Entraînement physique à la cafétéria**
- Athlétisme**
- Plein-air d'hiver au domaine Howard (patin,soccer,football,glissade et marche)**

Secondaire 2:

- Sports collectif : Ultimate, soccer, tchoukball, basketball
- Badminton
- Entraînement physique à la cafétéria
- Plein-air d'hiver au domaine Howard (patin, soccer, football, glissade et marche)

Évaluation d'étape

Notre première étape se terminera le 5 novembre. La première étape sera surtout en sport collectif et/ou jeux collectifs. Ce sera plus particulièrement les paramètres de type "interagir" qui seront observés.

Évaluation de la condition physique

Mes élèves de niveau 1 et 2 seront soumis à une évaluation de leur condition physique 2 fois au cours de l'année, à la mi-octobre et au début du mois de mai. Il sera ainsi possible de vérifier où ils en sont à un moment précis et éventuellement, apprécier de quelle façon celle-ci évolue. Je pourrai les guider pour améliorer certains aspects de leur condition physique.

Matériel pour les cours

Une tenue vestimentaire adéquate est nécessaire pour participer aux cours. Lorsque nous sommes à l'extérieur, prévoir des vêtements en fonction de la température. NB : Étant donné que le contexte actuel ne nous permet pas d'utiliser les dossards de l'école pour identifier les différentes équipes, nous demandons à nos élèves d'amener un vêtement (chandail, camisole, manteau léger ou dossards) blanc ou de couleur très pâle et un autre de couleur noir ou très foncé.

Fermeture due à la covid

Si jamais une suspension des cours est nécessaire à cause de la covid, la communication initiale de la marche à suivre concernant les cours en éducation physique se fera par le courriel CSRS de votre enfant.

Particularités...

Retards : Mes retardataires comme les autres élèves de l'école devront se rendre au local d'encadrement pour récupérer un billet de retour en classe. Ils reçoivent alors une retenue.

Vocabulaire : Je n'accepterai aucun langage inapproprié.

Sur ce, je vous souhaite une très belle année dans un contexte qui sera tout sauf ordinaire. Au plaisir de vous rencontrer en personne plus tard cette année si possible...

Robert