



Nom : Simon Benoit

Courriel : Benoitsi@csrs.qc.ca

Matières :

- Éducation physique, secondaire 1, 2 et Pré-DEP
- Conditionnement physique secondaire 4-5
- Suppléance(s)

Salutation chers parents ! Il me fait plaisir d'être parmi les enseignants de vos enfants cette année. Je suis diplômé d'un baccalauréat en enseignement de l'éducation physique et à la santé de l'Université de Sherbrooke et en voie d'obtention d'une maîtrise en science de l'activité physique volet kinésiologie santé et vieillissement. Je suis un ancien étudiant-athlète du Vert et Or football, mais j'ai aussi fait plusieurs autres sports. En plus d'enseigner à Mitchell-Montcalm pour une deuxième année consécutive, je suis aussi un coach de football au Cégep de Sherbrooke et entraîneur de boxe adaptée pour des personnes atteintes de la maladie de Parkinson. De plus, je donne des cours de parkour à des enfants de 5 à 12 ans et des entraînements en piscine pour adulte pour Acti sport à Coaticook. J'ai donc de l'expérience avec toutes les tranches d'âge dans le domaine de l'activité physique et c'est un plaisir pour moi de partager ma passion.

Mes cours d'éducation physique ou de conditionnement physique viseront l'amélioration des compétences agir, interagir et adopter un mode de vie sain et actif. Le tout, en utilisant différents moyens d'action (jeux, sports, activités, etc.) et adapté au niveau de vos enfants. Les objectifs globaux de mes cours sont que les jeunes apprennent sécuritairement en ayant du plaisir et dans le respect. Concernant cette année spéciale en raison de la pandémie, nous prenons les mesures nécessaires afin de limiter la propagation en désinfectant le matériel après chaque cours. Mes attentes sont que les élèves soient présents, participent et respectent les consignes. Les évaluations seront d'ailleurs établies selon mes observations concernant la participation, l'effort, l'exécution et le comportement. De plus, il y aura parfois de courts examens écrits afin d'évaluer les éléments théoriques retenus. Au plaisir de vous rencontrer un jour ! Bonne année scolaire 😊