



Besoin de ressources dans votre intégration professionnelle?

Une solution possible : le coaching

Qu'est-ce que le coaching?¹

Le coaching est un partenariat qui met l'emphase sur l'action que nos clients ont l'intention de prendre pour réaliser leur vision, leurs buts et leurs désirs. Le coaching suscite des questionnements amenant les clients à la découverte d'eux-mêmes, ce qui hausse leur niveau de perception et de responsabilité. Ceux-ci bénéficient d'une structure d'accompagnement, de soutien et d'une précieuse source de rétroaction. Le processus de coaching aide les clients à définir et à atteindre leurs buts professionnels et personnels plus rapidement et plus facilement qu'il en serait possible sans l'intervention d'un coach.

Il y a différents types de coaching, donc différents types de coachs. Nous vous invitons à lire les différences entre les objectifs poursuivis dans chaque cas:

Le coaching de carrière

Le coaching de carrière s'adresse à toute personne qui fait face à une situation professionnelle qui exige un nouveau regard sur sa carrière et sa vie

Le coaching d'intégration (premiers 90-100 jours)

Une prise de poste présente toujours un défi important, que la personne provienne de l'interne ou de l'externe. Les experts estiment que les premiers 90 jours dans un nouveau rôle sont particulièrement cruciaux et peuvent déterminer le succès ou l'échec de la personne dans ses nouvelles responsabilités

Le coaching de groupe

Le coaching de groupe est à mi-chemin entre le coaching individuel et le coaching d'équipe. Les techniques utilisées sont celles du coaching individuel, mais visent l'élaboration de solutions partagées par les participants autour d'objectifs qui sont traduits en plans d'action individuels.

Qui contacter pour trouver un coach?

Si une de ces options vous intéresse, nous vous invitons à visiter le site internet de l'ICF à l'adresse suivante : <https://icfquebec.org/default.asp> ou vous pouvez contacter Louise Biron au service des ressources humaines au bironl@csrs.qc.ca pour plus d'information sur les coachs qui connaissent déjà notre organisation comme :

Denise Leblanc, PCC



819 345-6874

Isabelle Rheault



819 993-8843

Isabellerheault.coaching@gmail.com

Renée Matteau



819 612-1433

819 679-3013 (cell)

Il est important de noter que l'employé qui veut faire appel à ce type de service est responsable de défrayer les coûts.

¹ Source : Fédération internationale des coachs